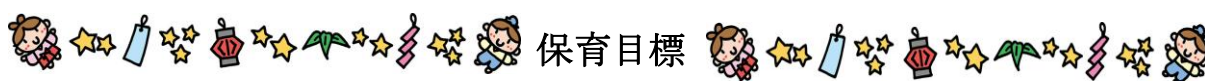




照りつける太陽の下、子どもたちの元気な声が園庭に響く夏がやってきました。

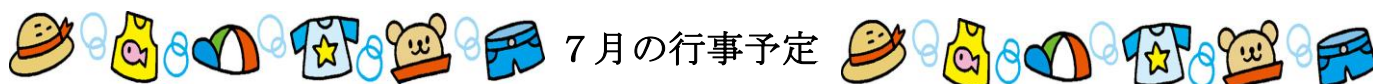
水遊びや七夕、夏の自然・昆虫観察など、この時期ならではの体験を通じて、子どもたちはひとまわり大きく成長しています。

夏は気温が高く、熱中症や食中毒が心配な時期です。こまめな水分補給と帽子の着用を徹底しながら、子どもたちの顔色や体調の変化を見逃さないよう配慮してまいります。ご家庭でも体調の変化にお気づきの際は、お気軽にお声がけください。



保育目標

- ☆ 身近な自然にふれ、夏ならではの遊びを、友だちや保育者と一緒に楽しむ。
- ☆ 夏の健康、安全に留意し、一人ひとりが快適に生活できるようにする。



7月の行事予定

【七夕集会】

笹に願い事や飾りをつけ、七夕集会を楽しみます。

【個別懇談】

子どもたちの園や家庭での様子を、個別に話し合います。

- ◎体操教室（ゆり組、さくら組）◎避難訓練◎英語教室（さくら組）
- ◎身体測定◎おはなしコロリン（さくら組）
- ◎宇都宮ブレックス保育園訪問（ゆり組、さくら組）
- ◎合同交通安全誘拐防止指導◎誕生会、絵本読み聞かせ

- ◎毎週1回…清潔検査、交通安全指導、園庭石拾い
- ◎毎月1回…乳児健診、砂場掘り起こし

※8月の予定

- ・プール閉い





お知らせ&お願い



- *わかばワクワクまつりへのご参加とご協力をありがとうございました。
- *個別懇談へのご協力よろしくお願ひします。
- *保育料の納入期限を必ず守りましょう。今月の保育料の引き落としは **7月31日(金)** です。事前に残高の確認をお願いします。
- *子育て相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は守ります。



【夏野菜が育っています!】

☆さくら組の食育活動で育てているピーマンを収穫しています。みんなで水やりをしてピーマンの生長を楽しみにして毎日観察しています。

給食のメニューで、収穫したピーマンが出ると喜んでおり、育てることからピーマンの美味しさに気付くことができました。





スポーツ飲料 経口補水液

飲みすぎに注意!


夏はこまめな水分補給が大切ですが、スポーツ飲料や経口補水液のとりすぎには要注意。必要な状況を見極めて飲むようにしましょう。

スポーツ飲料



激しい運動の後や、脱水症状が起こる前の水分補給に。糖分が多めなので、飲みすぎは糖分のとりすぎになります。

経口補水液



発熱や下痢、おう吐などで脱水症状のときに。電解質(イオン)濃度が高く、塩分も多いので、体内状態がよいときは、必要ありません。



すごいぞ! 夏野菜

夏野菜には、暑い夏を元気に過ごすためのパワーがつまっています。それぞれの効能を意識して、いっぱい食べてくださいね。

**キュウリ・レタス
など**



体の余分な熱をとる。

**パプリカ・ナス
など**



汗で失われるミネラルやビタミンが豊富。

トマト 

日焼けした肌を回復させる。