

# 6園だより

園庭のせんだんの木も葉が茂り、薄紫色の花も咲き、裏庭のアジサイの花も少しずつ色づき始め梅雨の気配を感じる季節となりました。

最近では、晴れたり雨が降ったり天気の変り変わりが多く、気温の変化により体調を崩しやすいため、十分な休息を取りながらゆったりと過ごしていきたいと思えます。



## 保育目標

- \* 梅雨時の健康習慣を身につける。
- \* 室内で楽しく遊ぶ。



## 保育行事

- ◎ 祖父母と子どもの花植え ◎ 保育参加
- ◎ 個別懇談 ◎ 水開き
- ◎ 毛野地区ふれあい昼食会



- ・ 英語教室 ・ 身体測定 ・ 乳児健診
- ・ 避難訓練 ・ 体操教室 ・ 合同交通安全誘拐防止指導
- ・ おはなしコロリン ・ 誕生会

- \* 毎週 1 回 園庭石拾い・交通安全誘拐防止指導
- \* 毎月 1 回 砂場整備

## 7月の予定



- ◎ 夏祭り



# おしらせとおねがい



★保育料の納入期限を守りましょう。6月分は6月30日（火）です。保育料の引き落とし日前に残金の確認をお願いします。

## 6月10日は時の記念日 食事の時間を大切に



## 「歯」について考えよう



6月4日～10日は歯と口の健康週間です。おいしく食事をいただくためにも、歯はとても大切。この機会に、親子で口の中や歯について考え、話してみましょう。歯磨きの大切さを実感できると思いますよ。

### 食と体の育ちを支える 歯の成長とかむ力

歯の成長は、食や体の育ちを支えています。乳歯がそろうのは2歳頃ですが、かむ力の発達は、離乳開始から始まります。一般的な歯の萌出と食事の関係を知っておきましょう。

生後5～6か月頃	7～8か月頃	9～11か月頃
<b>歯の萌出</b> 歯はまだない。離乳食は、ミルクと同様に、飲み込んで取り込む。 <b>食事形態</b> 10倍がゆなど、なめらかに潰した物。	<b>歯の萌出</b> 前歯は生え始めるが歯は使わず、舌に載せた離乳食を上あごに当ててつぶす。 <b>食事形態</b> 舌で潰せる、豆腐程度の固さの物。	<b>歯の萌出</b> 上下4本の前歯が萌出するが、離乳食は歯ぐきで潰して食べる。 <b>食事形態</b> 歯ぐきで潰せる、バナナ程度の固さの物。
1歳～1歳6か月頃	1歳7か月～2歳6か月頃	2歳7か月頃～6歳頃
<b>歯の萌出</b> 第一乳臼歯（奥歯）が萌出し、歯で潰す動きが始まる。前歯でかみ切る姿も。 <b>食事形態</b> 歯ぐきでかめる肉団子ほどの固さの物。	<b>歯の萌出</b> 乳犬歯、第二乳臼歯と萌出し、乳歯が20本そろう。かむ動きを獲得する。 <b>食事形態</b> 離乳食から幼児食へ移行する。	<b>歯の萌出</b> かむ力の基礎が完成。同時に丸のみや、かまないなども、習慣化しやすい。 <b>食事形態</b> さまざまな味、固さの食材に出合っていく。