

令和8年度



しんまち保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。新入園児のお友だちと保護者の方は初めての保育園生活に不安と期待であふれていることと思います。また、進級したお友だちは1つ大きくなったことへの喜びと共に期待に胸をはずませていると思います。笑ったり泣いたり喧嘩をしたり、色々な経験を重ねて成長していく子どもたちを見守りながら、私たち職員も一緒に成長していきたいと思っています。

保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



- ☆ 新しい友達をむかえ、すすんできまりや約束を守って楽しく遊ぶ。
- ☆ 毎日の生活習慣を知る。



- 入園式
- 身体測定
- 入学を祝う会 (5歳児・卒園児)
- 避難訓練
- 乳児健診
- おはなしコロリン (5歳児)
- 英語教室 (5歳児)
- 合同交通安全誘拐防止指導
- なかよし集会
- 誕生会、こいのぼり集会



- *毎週1回 交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い
- *毎月1回 砂場整備



※ 保育料の納付は、口座引き落としになります。毎月25日頃を目安に残高の確認をお願いします。4月の保育料の引き落としは4月30日（木）です。事前に残金の確認をお願いします。

※ 駐車場について

ヤマグチスーパー様のご厚意により、横断歩道側から6台分を登降園時の駐車場としてお借りしております。必ず決められた駐車区画に停めてください。なお、安全確保のため、横断歩道付近や正門前には駐車しないでください。送迎の際には、必ず鍵をかけましょう。また、交通事故防止のため、お子さんと必ず手をつないでください。

1年間よろしくお願ひいたします。

令和8年度がスタートしました！一つ上のクラスになり、新しい生活に

ドキドキとわくわくした気持ちの子ども達です！！

今年度も毎日、元気いっぱい遊んで過ごしていきたいと思ひます！！

生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？
朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後ほうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！
朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！
朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！
腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！
体温が上がリ、血液が体中によく巡って、活動的になります。