

令和7年度

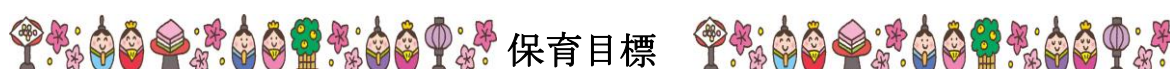
3月園だより

わかば保育園



寒さもやわらぐ中、春の温かな風が頬なでる季節。子どもたちが入園、進級してもうすぐ1年、それぞれの進級、卒園の季節となりました。

一年間、園の保育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。日々の送迎や行事への参加、温かな声かけに支えられ、子どもたちは安心して園生活を送ることができました。保護者の皆様と一緒に子どもたちの成長を見守られたことを職員一同大変うれしく思っております。



保育目標

- ☆ 入学、進級することに喜びや期待をもち、意欲的に生活や遊びを楽しむ。
- ☆ 身近な自然の変化から春の訪れを感じる。



【ひなまつり集会】 七段飾りの説明やひなまつりの由来について話を聞き、ひなまつりの歌をうたいます。

【お別れ遠足】 4歳以上児で北郷公園まで歩いていきます。
レクリエーションの後、お弁当を食べます。

【お別れ会】 今まで仲良く遊んださくら組さんへ歌やダンスの出し物を披露したり、プレゼントの交換をしたりします。

【卒園式】 さくら組19名が卒園します。

◎英語教室（5歳児） ◎身体測定 ◎合同交通安全誘拐防止指導
◎体操教室（3、4、5歳児） ◎おはなしコロリン ◎卒園式総練習
◎誕生会・絵本読み聞かせ ◎避難訓練…予告なし
◎砂場掘り起こし…13日（金） ◎石拾い…毎週月曜日及び週の初日

【4月の予定】 入園式



お知らせとお願い



＊保育料の納入期日を必ず守りましょう。

支払いは口座振替になります。今月の引き落としは3月31日（火）です。

残金をご確認ください。

＊子育ての相談を行っています。秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

＊保育認定に係る変更申請書の受付は毎月20日までです。変更は提出月の翌月からとなりますのでご注意ください。例：求職から就労などの保育必要要件の変更、世帯構成の変更など

春の全国火災予防運動

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』これが全国統一防火標語です。家族みんなで防火について話し合い、皆さんの家から火災を無くしましょう。

3月1日（日）～3月7日（土）までの1週間、春の全国火災予防運動が行われています。

この時季は空気が乾燥し、強い風が吹く等、火災の発生しやすい気候となります。ちょっとした不注意が火災につながります。「火の用心」を心がけてください。

お出かけ前やおやすみ前には、家族みんなで「火の元の点検」をしてください。

甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられったりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、
少し離れても
大丈夫



健康イラストコレクションより

♡甘える・甘えさせることが大切な理由♡

- ・安心感と信頼関係の構築…自分の気持ちが親に受け入れられることで「自分は愛されている」と感じ、人や自分を信頼する力が育つ。
- ・自立の基盤（愛着形成）…しっかり甘えて心のエネルギーが満たされると、自然と子どもは一人で外の世界へ探索・挑戦し始める。
- ・自己肯定感の向上…自分の要求を受け入れてもらえたという経験が、「自分には価値がある」という感覚を育む。
- ・脳と心の発達…「甘え」を受け止めることは、生活のリズムを整え、意欲的な学習脳や感情の安定を促進する。

☆こどもが甘えてきたときは、短時間でも愛情を持って受け止めてあげることが、健やかな成長にとって重要だそうです☆