

ぽけっと・ぱれっとクラブ通信

こども発達支援センターぽけっとクラブあしかが
ぱれっとクラブあしかが

寒い日が続き、春が待ち遠しい季節となりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年一年、こどもたちにとっても、保護者の皆様にとっても、よりよい一年になりますよう職員一同お祈り申し上げます。

今年度ぽけっとクラブでは、地域全体の支援の質の向上を目的に、市内の児童発達支援事業所や放課後等デイサービスの職員を対象に研修会を開催いたしました。よりよい支援ができるよう、今後も取り組んでまいります。

今後とも、保護者の皆様とともに、こどもたちの成長していく姿を大切に見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



効果的な指示の仕方 CCQ

やるべき行動を子どもに伝える時に大切な基本姿勢の頭文字を CCQ と言います。

C a l m (カーム／穏やかな気持ちで)
穏やかに冷静に指示を出します。何回指示をしても同じ態度で行います。

C l o s e (クローズ／近づいて)
指示を出している大人が、子どもが認識できる距離に近づきます。近づくと静かに伝えやすく、子どもも理解しやすいでしょう。

Q u i e t (クワイエット／静かな声で)

静かな声で指示をします。声を荒らげると子どもも感情的になったり、伝えたいことが理解しにくくなったりします。

好ましい行動が見られたら、どんな小さなことでもほめましょう。

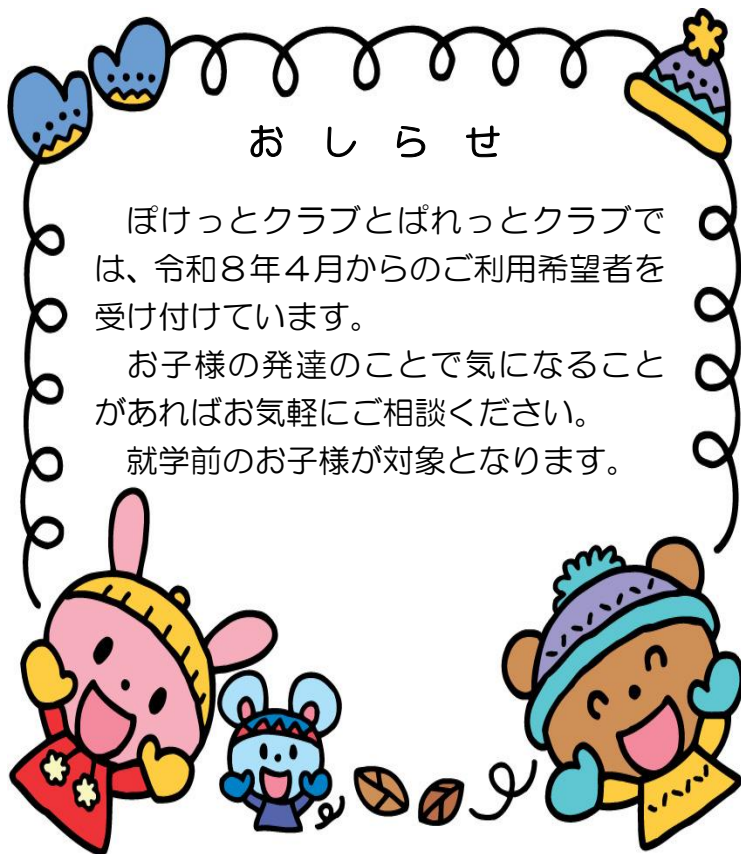
参照:「Pripri パレット」2023-2024 年 12・1 月号/世界文化社、
「子どもたちに肯定的な注目を」/日本肢体不自由児協会、心身障
害児総合医療療育センター

おしらせ

ぽけっとクラブとぱれっとクラブでは、令和8年4月からのご利用希望者を受け付けています。

お子様の発達のことで気になることがあればお気軽にご相談ください。

就学前のお子様を対象となります。



見学・ご相談は下記までご連絡ください

ぽけっとクラブあしかが・相談支援事業所なかよし
足利市東砂原後町1072 総合福祉センター2階
TEL 0284-44-7288

ぱれっとクラブあしかが

足利市相生町1-1 マル二額縁 生涯学習センター2階
TEL 0284-22-7277

ぽけっとクラブ 夏祭り 食事支援事業(8月)

夏祭りと食事支援事業を行いました。射的や金魚すくい、うちわ作りなどを親子で楽しみました。その後、みんなでおいしいお弁当を食べました。デザートの大きなスイカに大喜びの子もいれば、みんなが食べているのを見て、一口挑戦してみる子もいました。お弁当を囲み子どもだけでなく保護者同士も会話が弾む楽しい会になりました。



ぱれっとクラブ お正月あそび(1月)



凧作りと手作りのコマ回しをして楽しみました。くるくると回るコマを眺めたり、凧に自分の好きな絵を書いたり、集中して取り組むことができました。完成した凧をグラウンドであげました。参加者からは自宅近くの公園でまた凧あげをしたいという声が聞かれました。

ぽけっとクラブ ぱれっとクラブ 水害避難訓練

グループ活動の中で水害避難訓練を行いました。災害の種類によって避難方法が違うことを確認した後、水害時の避難方法である上の階に垂直避難をする練習をしました。みんな真剣に訓練に参加をし、避難の大切さを実感することができました。



ぽけっとクラブ・ぱれっとクラブ合同保護者研修会(10月)



講師の加持靖代先生

「お母さん、お父さんのための子育て井戸端会議」という題で講師の加持靖代先生に楽しく講義をしていただきました。参加者同士の仲を深められるような工夫をしていただき、安心できる雰囲気の中、たくさんの意見や気持ちを話し合っていました。参加者からは「たくさんの悩みを共感してもらい、一緒に相談できてよかった」「気持ちが軽くなった」等、嬉しいご意見をたくさんいただきました。次回開催を望む声も聞かれ、大盛況の研修会となりました。

今年度もみんなで楽しめる行事を企画します。日程等の詳細が決まりましたらご案内しますので、ぜひご参加お待ちしております。