



令和7年度 ※要約筆記あり (パソコン)

# 地域福祉講演会



## 「単なる長寿」から「健康寿命」へ そして「活動寿命」へ

◆日時：令和8年3月2日（月）

午後1時30分～午後3時30分

※ 開場 午後1時 全席自由席（1Fのみ）

◆会場：あしかがフラワーパークプラザ  
文化ホール



◆講師：ITエヴァンジェリスト 若宮正子 氏

※「エヴァンジェリスト」とは、ITや特定の分野における専門知識を持ち、それをわかりやすく他者に伝える役割を担う人です。

### 講師紹介



1935年生まれ90歳。神奈川県藤沢市在住。  
高校卒業後、三菱銀行（現・三菱UFJ銀行）に定年まで勤務。  
58歳からパソコンを独学で習得。2017年ゲームアプリ「hinadan」を公開。これにより米国アップル社CEOよりWWDC（世界開発者会議）に特別招待された。この後、数々の政府主催の構成員を勤める。2018年、国連社会開発委員会のイベントで講演、2020年には国連人口基金のイベントで講演。2021年台湾政府デジタル担当の政務委員（IT担当大臣）オードリータン氏とのトークショーを行った。

現在、様々な役職に就く中、ネット上の老人クラブ「メロウ俱楽部」の理事を務めるなど「活動寿命」を更新中。また、エクセルアートの創始者でもある。

### 参加方法

QRコードを読み込んで  
参加申し込みへ！



#### 【申込期間】

R8.2.2(月)～2.20(金)まで

【お問合せ】：地域福祉課

0284-44-0322

主催：足利市社会福祉協議会

後援：足利市