



暦の上ではもうすぐ立春ですが、まだまだ寒い日が続きそうです。風が穏やかで日差しがある日は、縄跳びやマラソン等で思い切り体を動かし、寒さを吹き飛ばしている子ども達です。

今月は作品展があります。子ども達は、経験したことや発見したこと、楽しい嬉しいといった気持ちを色や形で表現します。作品にはその子の思いが詰まっています。そして、小さいクラスの作品や大きいクラスの作品を見て我が子の成長を感じる機会でもあります。是非、お子様と一緒にご覧になり、保育園での思い出の一つとしていただけると嬉しいです。

今年度も残り2ヶ月となります。健康に留意をし、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。



保育目標

- ☆ 自分で体験したことについて話をする。
- ☆ グループの友達と共に目的を持ち、じっくり取り組んでやり遂げた満足感を味わう。



【豆まき集会】節分の由来を知り、皆で鬼を退治します。

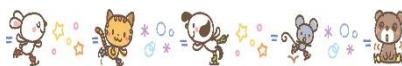
【作品展】各クラスの手作り作品などを展示します。

- ◎英語教室（さくら組）
- ◎身体測定
- ◎視力検査（ゆり組）
- ◎避難訓練
- ◎おはなしコロリン（さくら組）
- ◎合同交通安全誘拐防止指導
- ◎新入園児オリエンテーション・健康診断・乳児健診
- ◎体操教室（もも組・ゆり組・さくら組）
- ◎誕生会・絵本読み聞かせ
- ◎石拾い…毎週月曜日及び週の初日
- ◎砂場掘り起し



【3月の予定】

お別れ遠足・お別れ会・卒園式



お知らせ&お願ひ



* 作品展　日時　2月5日（木）・2月6日（金）16:00～18:00
2月7日（土）9:00～正午
場所　遊戯室・1階ほふく室

* 令和8年度新入園児オリエンテーション・健康診断
日時　2月19日（木）13:00～
場所　遊戯室・ほふく室・プレイルーム

* 保育料の納入期日を必ず守りましょう！

支払いは口座振替になります。今月の引き落としは3月2日（月）です。
残金をご確認ください。

～ことばのちから～



「あなた」が主語の“Youメッセージ”ではなく、「わたし」を主語にした“Iメッセージ”で話せば、相手を責めずに自分の気持ちやお願ひを伝えられますよ。

日常で他愛もなく使われている言葉ですが

～「健」2月号より～

自分の行動を見直してみたり、相手への思いを改めて考えさせられたりします…

～心、胸に刺さる言葉、名言をご紹介～

”大切なのは自分でしたいことを、自分が知っていることだよ“

スナフキン

”あなたね、決断力がないんじゃなくて決断方法を知らないだけよ。あのね、いい方を選ぶんじゃなくてあなたが思う方を選ぶのよ。“

リトルミイ

”迷わないことが強さじゃなくて、怖がらないことが強さじゃなくて、泣かないことが強さじゃなくて、本当の強さって、どんなことがあっても、前を向けることでしょ。前をね。“

リトルミイ

”たまには変化も必要ですよ。わたしたちはおたがいに、あまりにも、あたりまえのことをあたりまえと思いすぎるのじゃない？ねえ、そうでしょ？“

ムーミンママ

誰もから愛されるムーミンの物語からの名言集の一部です。
どんな言葉が胸にとどきましたか…？



子どもが吐いたら……

ここを確認！

- おなかを痛がる、また、下痢をしていないか？
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- 吐く前に食べた物は何だったか？
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか？
- 熱はないか？

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう！

何度も吐き続けるときは……

- 様子を見ながらスプーンなどで少量の水分を繰り返し与える
- 吐いた物が気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治まつたら……

冬場に多いおう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内的水分が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様子を見ながら水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア

