

しんまち保育園フォトギャラリー(No. 20)



今週からマラソンが始まりました。強い体とやさしい心を作るため力いっぱい走ります！



今回はマラソンと体操教室の様子についてお届けします。



澄み切った青空のした一生懸命に走る子どもたち。北風に「さむーい！」と言っていた子ども達も、走り終わると体も心もポカポカです。



3歳児クラスが、初めての体操教室に参加しました。まずは、講師の先生と元気な挨拶を交わし、準備運動しました。ロープ運動では、ロープを踏まないようジャンプしながら体を動かして楽しそうに進んでいました！



「がんばれー」や「いっしょにはしろう」と言って友だちと励まし合いながら走る姿に子どもたちの心の成長を感じます♪少しずつ走る時間を伸ばして、体力作りをしています！



5歳児クラスは、長縄に挑戦！講師の先生に上手く跳ぶ方法を教えてもらいました。縄の動きをよく見て連続で何回も跳べるようになりました！「せんせい！いっぱいとべた！さいこうきろく！」と喜んでいました。

