

令和7年度

# 1月園だより

わかば保育園

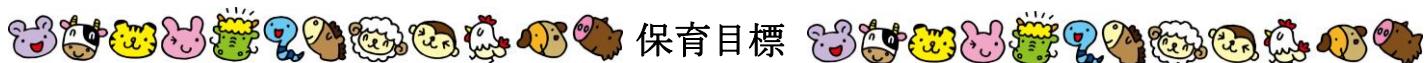
あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします



子どもたちの「おはようございます！」の挨拶が久し振りに響く園内。新年がいよいよスタートし心引き締まる時期です。

今年の干支は「丙午（ひのえうま）」です。馬は駿足を持ち、独立心が強く、また、人を助けてくれる存在でもあります。そのため、丙午（ひのえうま）の年は「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年と考えています。今年も子どもたちと、笑顔いっぱい、元気いっぱい活動的な毎日を送り、一人ひとりの成長を見守りたいと思います。

空気が乾燥しており、体調を崩しやすい季節です。子どもたち、そして私たち自身共に体調管理に気を配りながら過ごしましょう。



- ☆ 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆ 友達と一緒に協力し合い様々な活動を楽しむ。

## 1月の行事予定

### 【お正月あそび】

お正月ならではの伝承遊びをして楽しめます。

### 【保育参観】

保育園での活動の様子を参観していただきます。

子どもたちの家庭では見られない一面が見られるかもしれませんね。

### 【体操教室】

さくら組・ゆり組・もも組が参加します。もも組は初めての参加になります。

- ◎身体測定 ◎おはなしコロリン ◎避難訓練
- ◎合同交通安全誘拐防止指導
- ◎英語教室（5歳児） ◎誕生会・絵本読み聞かせ
- ◎乳児健診
- ◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い
- ◎毎月1回・・・砂場掘り起こし



### \* 2月の予定

- ・作品展
- ・視力検査（4歳児）
- ・新入園児オリエンテーション・健康診断

## お知らせ&お願ひ

- \* 登降園時、送迎の車で門前付近が大変混雑し危険です。事故防止のため送迎は速やかにして移動するようご協力よろしくお願ひいたします。
- \* 引き渡し訓練があります。自然災害はいつどこで起こるかわかりません。災害が起きた時にお子様の安全、安心を確保し、スムーズに対応できるようご理解ご協力お願ひいたします。
- \* 第二回尿検査を受けた方の結果は全員異常ありませんでした。
- \* 子育て相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

### 保育料の納入期日を必ず守りましょう。

支払は口座振替になります。1月分は2月2日（月）が振替日です。残高のご確認をお願いします。

### 七草がゆ

お正月はごちそうを食べて、おなかが少々疲れ気味。そこで、7日にはビタミン豊富な七草がゆをいただきましょう。最近はスーパーなどでも七草がセットになって売られているので、手軽に楽しめるようになりました。調理の前に、おさんと一緒に「春の七草・名前当てクイズ」をするのもいいですね。



### 寒さに負けない 体づくり！

もうすぐ大寒（毎年1月20日頃）。一年でいちばん寒さが厳しくなる時期です。気温が低く、空気が乾燥するこの時期は、インフルエンザや感染症にかかりやすくなります。体を元気にする食事をとつて、寒い冬を乗り切りましょう。

タンパク質…魚や大豆製品  
ウイルスをやっつける白血球はタンパク質から作られます。積極的に取り入れましょう。

ビタミンA、C…緑黄色野菜や果物  
ウイルスに対する抵抗力を強くする働きがあり、免疫力がアップします。

### 使い捨てカイロにも 気をつけて！

#### 低温やけど注意

低温やけどは、急激な熱さを感じにくいために、ゆっくりじっくり起るやけどです。お風呂のお湯よりも少し高いくらいの温度でも、長時間触れていることで、皮膚の内部に大きなダメージが加わります。皮膚が赤くなる、水ぶくれができるなどの比較的軽い症状から、皮下組織が壊れるくらいの重症のやけどになってしまう場合もあります。

温度差を感じにくい高齢者や子どもに多く起こります。はれや赤み、痛みが長引くときは必ず受診しましょう。

#### 貼るタイプのカイロ

必ず衣類の上に貼り、同じ箇所に長時間当たないこと。貼ったまま寝てしまうのもNG。



#### くつした用のカイロ

くつしたを脱いだ状態で使ったり、体の他の部位に使うと高温になる危険性がある。

#### 湯たんぽ、あんか

厚手のカバーに包んでも、低温やけどの危険がある。寝る前に入れて寝具を温めておき、寝るときには出しましょう。



#### ホットカーペット

長時間横になったり、眠ったり、座ったままの状態でいると低温やけどになることも。

