



昼夜の寒暖の差を感じる季節となり、子どもたちも秋の深まりを楽しみつつ笑顔で遊んでいます。

11月11日は「折り紙の日」。「1が4つ」で四角い紙の形ができるということ。そして世界平和記念日でもあるこの日に、平和のシンボルである折り紙を結びつけて決められたそうです。北郷地区文化祭に出展する作品「千歳飴袋」も折り紙を使用して製作しているクラスがあります。折り紙が色々な形に変化する様子に子どもたちは興味津々です。秋の夜長、親子で折り紙製作をするのも楽しいかもしれませんね。

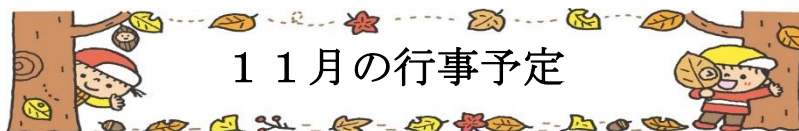


保育目標



☆ 秋の自然に触れ、感性を豊かにする。

☆ 簡単なリズムあそびを楽しみ音楽に親しむ。



【体操教室】◎4歳児、5歳児のお友だちが木村講師に楽しい運動あそびを教えてください。

【英語教室】◎5歳児のお友だちが英語の講師と楽しい英語あそびを行います。

【小学校交流会】◎北郷小学校へ行き、小学生との交流を楽しみます。



◎身体測定 ◎総合避難訓練 ◎おたのしみ発表会総練習

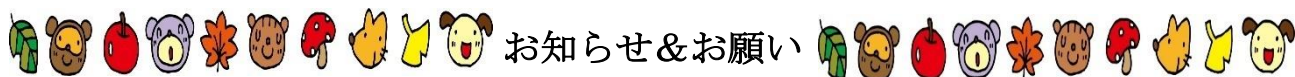
◎誕生会・絵本読み聞かせ ◎合同交通安全誘拐防止指導

◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い

◎毎月1回・・・砂場掘り起こし

12月の行事予定

・おたのしみ発表会 ・施設見学（5歳児） ・もちつき ・クリスマス会



お知らせ&お願い

*** 事故防止のため、送迎の際は必ず門の鍵を2箇所施錠してください。**

* 秋の全国火災予防運動 11月9日（日）～11月15日（土）までです。

2025年度全国統一防火標語

～ 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし ～

* 子育て相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

* 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは12月1日です。

事前に残高の確認をお願いします。

* 北郷地区文化祭が11月9日（日）に実施されます。会場は北郷公民館です。わかば保育園の子ども達の作品も展示します。是非、お出かけ下さい。

第2回健康診断



10月に嘱託医の小平医師に来園していただき、全園児の健康診断を行いました。その中で乾燥肌の診断を受ける子が多くいました。秋も深まり冬に近づき寒くなってくる季節。お子さんのスキンケアをしてみてもいいでしょうか？

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりに必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

