

令和7年度



しんまち保育園

新年度が始まってから、早半年…あっという間に10月ですね。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋！過ごしやすくなってきたこともあり、毎日たくさん遊んでたくさん食べて元気に過ごしています。

昼夜の気温差が大きい季節です。十分な休息をとり健康に過ごせるようにしていきたいと思います



保育目標

- ☆ 秋の自然に親しみ、経験したことなどを喜んで発表できる。
- ☆ きまりを守って、運動遊びを楽しむ。



行事予定

体操教室（4、5歳児）
運動会総練習
英語教室（5歳児）
身体測定
避難訓練
第2回健康診断（0、1、2歳児）、乳児健診
体操教室（4、5歳児）
おはなしコロリン（5歳児）
みんなで楽しむ運動会
毛野地区文化祭
合同交通安全誘拐防止指導、英語教室（5歳児）
サッカー教室（4、5歳児）
第2回健康診断（3、4、5歳児）
誕生会、第2回歯科検診
ハロウィンパーティー



- *毎週1回 交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い
- *毎月1回 砂場整備

11月の予定

総合避難訓練
親子遠足「東武動物公園」（2歳以上児）



おしらせ・おねがい



- ☆ 赤い羽根共同募金のご協力をお願いします。
- ☆ 毛野地区文化祭が10月18日（土）～19日（日）に実施されます。
会場は、毛野公民館です。しんまち保育園の子どもたちの作品も展示します。
是非お出掛けください。
- ★ 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは
10月31日（金）です。事前に**残高の確認**をお願いします。

10月10日は あいご **目の愛護デー**

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろといわれます。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることが難しいものです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。目の異常は、早く発見して早く治療することが大切です。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ● 片目で見ると
- 顔を傾けて見る ● まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける

たっぷりの睡眠も大切！

甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられれたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、
少し離れても
大丈夫

