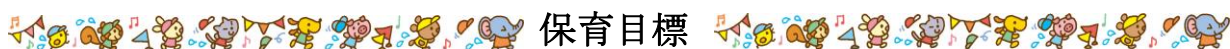




秋本番。食欲の秋、スポーツの秋…楽しい秋がやってきました。爽やかな秋風が心地良い日中は、ふれあい運動会に向けての活動に熱心に取り組み、ご家族の皆さんに「かっこいい姿を見せるんだ。」と張り切っている子どもたちです。活動の合い間には園庭で秋探し。クヌギの木の実集めや落ち葉拾い、虫探し等、秋の遊びも満喫しています。

朝夕の気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。健康面にも十分に注意しましょう。



保育目標

- ☆ からだを動かしてあそぶ楽しさを味わう。
- ☆ 秋の自然に興味や関心を持ち、触れたり遊んだりすることを楽しむ。



10月の行事予定



【運動会ごっこ】

- ◎0, 1, 2歳児が体操やかけっこを楽しみます。

【ふれあい運動会】

- ◎3歳以上児がかけっこやリレー、玉入れやダンスを楽しみます。

- ◎体操教室（4, 5歳児） ◎ふれあい運動会総練習

- ◎身体測定（胸囲） ◎おはなしコロリン（5歳児）

- ◎英語教室（5歳児） ◎第2回健康診断

- ◎卒園記念写真撮影（5歳児） ◎合同交通安全誘拐防止指導

- ◎第2回歯科検診 ◎避難訓練

- ◎尿検査 ◎サッカー教室 ◎誕生会、絵本読み聞かせ

- ◎ハロウィン

- ◎毎週1回…清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い

- ◎毎月1回…砂場掘り起こし

11月の行事予定

- ◎総合避難訓練

- ◎おたのしみ発表会総練習

を予定しています。





お知らせ&お願い



* 赤い羽根共同募金運動について

10月1日～全国で行われます。赤い羽根は、(勇気・礼儀・寛容)などのシンボルとして用いられました。

保育園では、10月1日(水)～10日(金)園正門及び保育室にて募金を行います。ご協力をお願いします。

* 保育料の納入期限を必ず守りましょう。今月の保育料の引き落としは

10月31日(金)です。事前に残高の確認をお願いします。



10月13日は『スポーツの日』です。

内閣府「国民の祝日について」の資料によると、スポーツの日は「スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日」とされています。スポーツの秋と言われますが、猛暑だった夏が秋になり、運動しやすい時期になりました。戸外で体を思いっきり動かして遊びたいと思います！元気に体を動かすには、「早寝・早起き・朝ごはん」が大切です。ご家庭でも、「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛け、規則正しい生活習慣をつけましょう。

朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。
毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

もりもり
食べられる

朝ごはんが
おいしい！

園で元気に
あそべる

