

令和7年度



園だより

しんまち保育園

暦の上では秋になりましたが…まだまだ暑い日が続いています。この残暑を子どもたちと一緒に元気に過ごしていきたいと思います！！

そして…9月1日は「防災の日」です。万が一の場合に備えて、避難経路や安全な避難について考えられるといいですね。また、この機会にご家庭でも確認しあい非常時持ち出し袋や非常食のチェックも行えるといいですね。



- ☆ みんなと運動する喜びを味わい集団生活をする。
- ☆ お年寄りへやさしい気持ちをもつ。



保育行事



令和8年度新入園児受付

英語教室（5歳児）

おじいちゃんおばあちゃんと子どものお楽しみ会（2歳以上児）

避難訓練

乳児健診

体操教室（4、5歳児）

おはなしコロリン（5歳児）

合同交通安全誘拐防止指導

体操教室（4、5歳児）

誕生会



＊毎週1回 交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い

＊毎月1回 砂場整備

10月の予定



運動会総練習

みんなで楽しむ運動会

※詳細は、後日お知らせします。

おしらせ・おねがい

☆『秋の全国交通安全運動』が9月21日(日)～30日(火)に実施されます。

- ・お子様の安全のために、チャイルドシートの着用をお願いします。
- ・道路では、必ずお子様と手をつないでください。
- ・送迎時にも交通安全のご協力をお願いします。
- ・交通事故の他にも、誘拐、水の事故、食中毒にもご注意ください。



★ 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは9月30日(火)です。事前に**残高の確認**をお願いします。

令和8年度 新入園児受付

日時・・・9月1日(月) 午前9時～正午まで
場所・・・当保育園

※当日都合がつかない方は、ご相談ください。
※ご近所、お知り合いの方で入園希望の方がいらっしゃいましたら、お声掛けください。

元気な1日は 朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!**
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ② たんぱく質で体温を上げる**
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることで、たんぱく質をとりましょう。
- ③ 野菜を食べてビタミン補給**
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!

朝ごはんはなぜ大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか? 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる!
朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる!
朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる!
腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る!
体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。