

令和7年度



園だより

しんまち保育園

暑中お見舞い申し上げます。

園庭には…ひまわりが咲き、夏野菜のゴーヤ・トマト・オクラがたくさん実り収穫の時期を迎えました。そして、セミの声とともに、暑い暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取りながら体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



保育目標

- ☆ 健康に注意し、開放的な夏の遊びを楽しむ。
- ☆ 休息と午睡を十分にとる。



保育行事

体操教室（4、5歳児）
乳児健診
身体測定
合同交通安全誘拐防止指導
体操教室（4、5歳児）
おはなしコロリン（5歳児）
避難訓練（不審者訓練）
水開い
誕生会



- *毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い
- *毎月1回 砂場整備

9月の予定



おじいちゃんおばあちゃんと子どものお楽しみ会（3歳以上児）



おしらせ・おねがい

- ☆ 誘拐や交通事故、水の事故から大切なお子さんを守りましょう。
- ★ 保育料の納入期限を守りましょう。今月は9月1日（月）が保育料の引き落としです。前日までに**残高の確認**をお願いします。

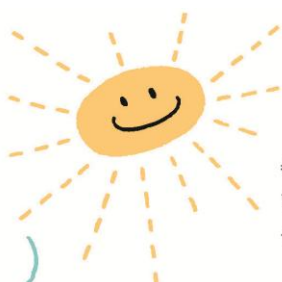
令和8年度新入園児の受付

日時・・・9月1日（月） 午前9時～正午

場所・・・当保育園

※ご近所、お知り合いの方で入園希望の方がいらっしゃいましたら、お声掛けください。

※令和8年度途中入園希望の方（育児休明け等）も受付をお願いします。



夏の飲み物 何がいい？

暑い夏はこまめな水分補給が大切。でも、何を飲むか、ということもきちんと考えたいところです。いろいろな飲み物がありますが、それぞれの特徴を知って、そのときに合った物を選ぶようにしましょう。



麦茶



ミネラルを含み、糖質は含まないため、多少の発汗時、熱中症予防など、普段飲む飲料として適しています。

牛乳・ジュース



カロリーが高いため、日常的な水分補給には適しません。飲む時間と量を決めましょう。

スポーツ飲料



ミネラルを多く含むため発汗時に向いていますが、糖分が高いため、とりすぎに注意。日常的な水分補給には向きません。

経口補水液



大量の発汗時、脱水症状が見られる場合に適します。電解質（イオン）濃度が高く塩分も多いので、日常的な水分補給には向きません。

気をつけて！！

暑いとつい、冷たい物に手が伸びてしまいます。でも気をつけて。冷たい物のとりすぎは、胃腸の働きを低下させ、消化不良や食欲不振の原因になります。冷たい物の食べすぎ・飲みすぎには十分注意しましょう。

