



こども食堂開設講座 2025 (開催要項)

～食事を作ってみんなで食べよう～

1 趣旨

こども食堂を始めたいと思っているけれど、何から準備したら良いか知りたい。こども食堂ってどんなところか知りたい。こども食堂に行ってみたいなど、こども食堂を始めたい方や行ってみたい方に、必要な情報をお届けします。一緒にメニュー作りから調理、試食までしてみませんか。お気軽にご参加ください。あなたの思いから始まる地域の居場所づくりへ踏み出す一歩を応援します!!

2 主催

栃木県こども(地域)食堂サポートセンター (栃木県社会福祉協議会)

3 日時

令和7年8月30日(土) 10:00～14:00 (受付9:45～)

4 開催場所

とちぎ福祉プラザ 1階 調理室

5 参加対象

こども食堂を始めたい方

6 定員

20人(※1団体2名まで) ※超える場合はご相談ください。

7 参加費

無料 ※但し材料購入費は各自負担となります(500円程度)

8 内容

時間	内容
10:00～11:00	○講座 「～食で繋がる～ みんなで作る地域の場所」 講師 一社) 栃木県若年者支援機構 荻野友香里(おぎのゆかり)さん
休 憩	
11:10～13:30	○献立・メニューづくり、買い出し、試食 ・グループに分かれて献立作りをします。 ・献立が決まったら必要な食材を買い出しに行きます。 ・調理スタート! チームワーク良く作りましょう。 ・出来上がったらみんなで食べます。(利用したい親子も一緒に)
13:30～14:00	○後片付け、本日のふりかえり
14:00	閉会



こども食堂に行ったことがない・行ってみたい方、食事だけでも申込OKです。12時30分から受付します(定員10名) ♡親子での参加 大歓迎!! ♡

9 申込み 下記フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/5SgHCJTmaokyRiG5A>



10 問い合わせ・申込み

栃木県こども(地域)食堂サポートセンター (栃木県社会福祉協議会 担当: 山田・桧原)

TEL 028-622-0525 Email kodosapo@tochigikenshakyo.jp

電話もしくはメールにて **令和7年8月8日(金) 17時**までにお申込みください。

