



今月の予定

	月曜日	水曜日	金曜日
3日～ 7日		ペーパーサート	サロン
12日～ 14日		絵本	
17日～ 21日		せいさく	
24日～ 28日		シール遊び	
31日～ 11/4日	リズム遊び		サロン (11月)

★10月のサロンは7日です。(10時～11時半)

★今月のせいさくは『ハロウィンせいさく』をします。

※状況により予定を変更する場合がありますのでご了承下さい。

※新型コロナウイルス感染症等の予防の為、ご来館の際は検温と手指の消毒等、基本的な感染対策を行っています。ご協力をお願い致します。

※熱や咳、鼻水等の症状のある方は利用をご遠慮下さい。

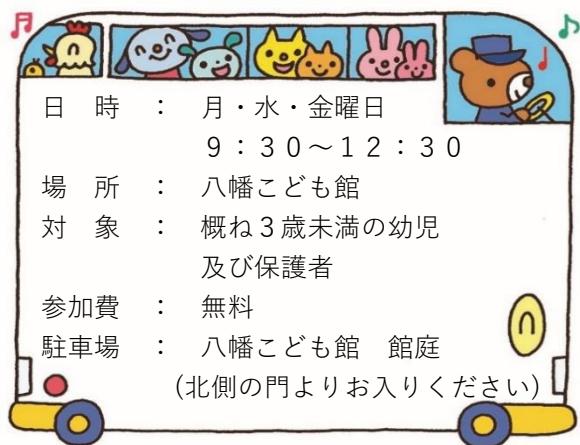
※症状が治ったばかりの方、ご家族で症状のある方がいる場合は利用をお控えください。

ふれあい広場とは…

広場とは、子育て家庭の親や保護者の方とその子どもたちが、気軽に集いうち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。もちろん、気分転換にフラッと立ち寄って頂いても構いません。気の合うお友達に、会えるかも…。

また、子育て相談も行いますので「こんな事…などと思わずに、気楽に相談してくださいね。

(秘密厳守です。)



10月に入りました。季節の変わり目で小さなお子さんは特に体調を崩しやすい時期です。体調、睡眠時間、食欲、機嫌などその時によって違うこともあるかもしれません、無理をせずに過ごせるといいですね。また、朝晩と日中の寒暖差が大きくなってきたので調節しやすい服装で過ごしましょう。そして、秋も水分補給は大切です。涼しくなってきてつい水分を取るのを忘がちになってしまいますが、こまめに水分を取るように心がけましょう。秋は食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など楽しみなことがたくさんあるかと思います。それぞれの楽しみ方を見つけるといいですね。



今年度初めての方は、利用届の記入をお願いします。

館内では、飲食はできませんが、水分補給・授乳等はOKです。

こまめに水分補給をしましょう。

