

あけましておめでとうございます

今年もよろしくお祈りします



ご家族揃って、穏やかな新年を迎えられたことと思います。昨年中は、保育園の行事、活動にご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。今年も子ども達の健やかな成長と、幸せを願い、みんなが笑顔いっぱい元気いっぱい過ごせるよう職員一同気持ちを新たに保育に取り組んでまいります。

これからますます寒さが厳しくなります。インフルエンザ、感染性胃腸炎等、流行性疾患に罹患しないよう人混みへの外出はできるだけ避け、手洗いうがいを励行しましょう。



## 保育目標



- ☆ 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆ 友達と一緒に協力し合い様々な活動を楽しむ。

## 1月の行事予定

【お正月あそび】・・・お正月ならではの伝承遊びを楽しみます！

【保育参観】・・・保育園での活動の様子や給食の様子を参観して頂きます。

子ども達の家庭では見られない一面が発見できるかもしれませんね！

【体操教室】・・・今月から、もも組さんも参加します！

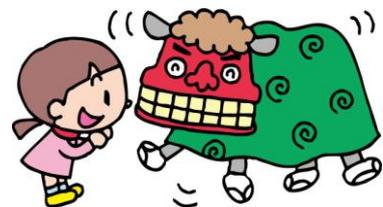
- ◎身体測定 ◎避難訓練 ◎幼保小公開保育（年長児）
- ◎合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会
- ◎誕生会・絵本読み聞かせ



- ◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い
- ◎毎月1回・・・砂場掘り起し

\*2月の予定

「作品展」を予定しています。お楽しみ！





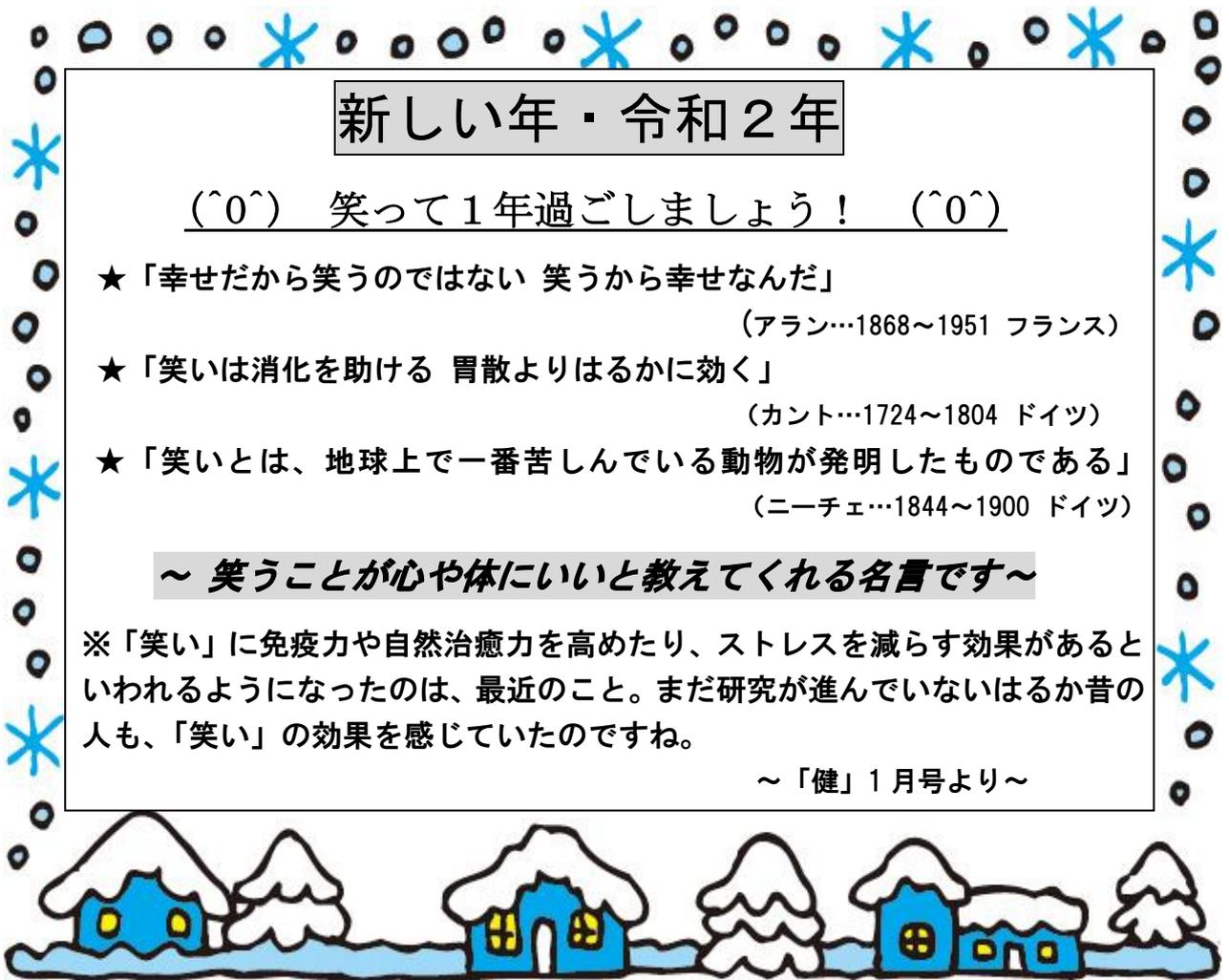
お知らせ&お願い



- \* かぜ・インフルエンザが流行する時期になりました。栄養のバランスのよい食事、十分な睡眠をとり免疫を高めかぜに負けないようにしましょう。
- \* 登降園時、送迎の車で門前付近が大変混雑し危険です。事故防止のため送迎は速やかにして移動するようご協力よろしくお願いたします。

**保育料の納入期日を必ず守りましょう。**

支払は口座振替になります。1月分は1月31日（金）が振替日です。残高のご確認をお願いします。



**新しい年・令和2年**

(^o^) 笑って1年過ごしましょう! (^o^)

- ★「幸せだから笑うのではない 笑うから幸せなんだ」  
(アラン…1868~1951 フランス)
- ★「笑いは消化を助ける 胃散よりはるかに効く」  
(カント…1724~1804 ドイツ)
- ★「笑いとは、地球上で一番苦しんでいる動物が発明したものである」  
(ニーチェ…1844~1900 ドイツ)

**～ 笑うことが心や体にいいと教えてくれる名言です～**

※「笑い」に免疫力や自然治癒力を高めたり、ストレスを減らす効果があるといわれるようになったのは、最近のこと。まだ研究が進んでいないはるか昔の人も、「笑い」の効果を感じていたのですね。

～「健」1月号より～

**ま・ほ・う・の・こ・と・ば**

♥ありがとう! ♥よく頑張ったね! ♥えらかったね! ♥大好きだよ!

※今年は何だけの「まほうのことば」が増えるでしょうか! 素敵な1年となりますように・・・

