



晴れた日には夏のような日差しが降り注ぐようになり、梅雨明けが待ち遠しい季節です。梅雨が明けると本格的な夏、子どもたちの大好きなプール遊びが始まります。今年にはプールの改修工事を行いました。子どもたちは、きれいになったプールでの遊びを楽しみにしています。環境を整え夏のあそびを思い切り楽しめるよう、そして事故のないよう安全管理にも十分気をつけていきたいと思ひます。

今月は、なつまつり・七夕かざりなど夏ならではの行事もたくさんあります。健康管理に気をつけるとともに、お子様に合わせた規則正しい生活習慣を心掛け、元気に過ごしていきましょう。

### 保育目標



- ☆ 身近な自然にふれ、夏ならではの遊びを、友だちや保育者と一緒に楽しむ。
- ☆ 夏の健康、安全に留意し、一人ひとりが快適に生活できるようにする。

### 7月の行事予定



- |        |                      |
|--------|----------------------|
| 6日(木)  | プール開き                |
| 10日(月) | 身体測定・避難訓練            |
| 13日(木) | 体操教室(4・5歳児対象)        |
| 14日(金) | わかばワクワクなつまつり         |
| 24日(月) | 合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会 |
| 28日(金) | 体操教室(4・5歳児対象)        |
| 31日(月) | 誕生会・絵本読み聞かせ          |
- ◎週1回・・・清潔検査    ◎砂場掘り起し・・・21日(金)  
◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

#### \* プール遊びについて

おたより帳の一番後ろのページにカードを貼ります。注意事項を確認して、毎日保護者の方が検温及び押印をお願いします。

印がないとプールに入れませんので忘れないようにしましょう。



#### \* 子育てのお悩みがありませんか？

「うちの子、落ち着きがなくて…」 「お友達と遊べないけど…」

「トイレトレーニング、どうやるの」など

子育てのお悩みや不安・・・なんでも気軽に話してください。



- \* 父母参観、個別懇談へのご参加とご協力をありがとうございました。
- \* わかばワクワクなつまつりでは、午前中にお神輿を担ぎます。夕方は、盆踊りや愛育会主催による模擬店があります。ご家族皆様でお楽しみ下さい。
- \* わたらせ・サマー・フェスタ協賛「第11回七夕竹飾りコンテスト」に参加します。7/29(土)～8/5(土)中心商店街に、わかば保育園の竹飾りが飾られます。
- \* 保育料の納入期限を必ず守りましょう。今月の保育料の引き落としは7月31日(月)です。事前に残高の確認をお願いします。

## なかなかやめられない “つめかみ”

### ○なぜ爪を噛むの？

子どもの爪噛みは「しんけいせいしゅうへき神経性習癖」と呼ばれ、欲求不満や愛情不足など精神的にストレスを感じ、不安や緊張を和らげるためとされています。上手に発散できなかったストレスを解消するために赤ちゃんが指しゃぶりをするように、爪を噛むことで心を安定させているようです。

### ○爪噛みによる影響は？

爪噛みは習慣化することで「指先が荒れる」「爪の形がいびつになる」「深爪状態で爪の中にばい菌が入る」ことに加え癖になってしまうと治すことが難しくなります。

### ○対処法はある？

#### ①ストレスの原因を探る

- ・年齢が低いうちは言葉でうまく説明が出来ないこともあります。最近お子さんの周りでストレスになることはなかったか探してみましょう。

#### ②スキンシップをとる

- ・こどもが「愛されている」「大切にされている」という安心感を得られるよう、毎日少しの時間でも子どもとコミュニケーションやスキンシップをとる時間を増やすようにしましょう。

#### ③噛んではいけない理由を具体的に分かりやすく説明する。

一般的に爪噛みはストレスや愛情不足が原因とされていますが「きちんと子育てしているはずなのに」と不安にならないでください。

どんなに愛情深く接していても癖が出てしまう子もいます。環境の変化や人間関係のストレスは子どもが成長していく上で避けられない問題ですからお子さんに爪噛みがあっても落ち込んだり、自分を責めたりせずに優しく見守りながら対処してあげましょう。

くれぐれも厳しく注意したり叱ったりしないように (^^)

