

平成27年度

1月園だより

わかば保育園



新年あけましておめでとうございます

今年もよろしく申し上げます

皆様ご家族揃って、穏やかな新年を迎えられたことと思います。昨年中は、保育行事や保育活動にご支援とご協力をいただき誠にありがとうございました。

今年も子ども達にとって幸福な1年でありますように。そして笑顔いっぱい元気いっぱいで過ごせるようご家庭と保育園でお子様が健やかに育つ環境を整えて行きましょう。

インフルエンザ、感染性胃腸炎等、流行性疾患に罹患しないよう人混みへの外出は避け、手洗いうがいを励行し予防していきましょう。



保育目標

- ☆ 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆ 友達と一緒に協力し合い様々な活動を楽しむ。

1月の行事予定

- 6日(水) 身体測定
- 7日(木) お正月あそび
- 10日(日) 出初式(さくら組)
- 13日(水) 避難訓練
- 14日(木) 保育参観(つくし組0歳児・ひまわり組)
- 15日(金) 保育参観(つくし組1歳児)
- 22日(金) 体操教室(もも組・ゆり組・さくら組)
- 25日(月) 合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会
- 29日(金) 誕生会・絵本読み聞かせ

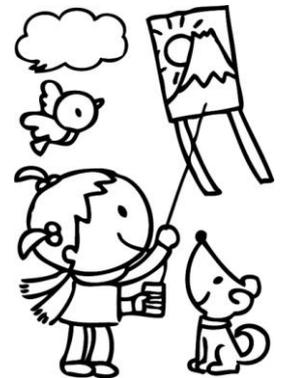
◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

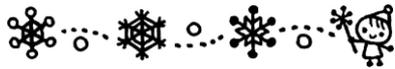
◎砂場掘り起こし・・・8日(金)

*2月の予定

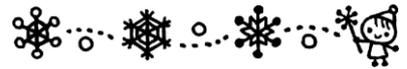
- ・4日(木) 保育参観(もも組・ゆり組)
- ・5日(金) 保育参観(さくら組)
- ・5日(金)～6日(土)「作品展」

*年間計画で、ぬいぐるみ人形劇鑑賞(3歳以上児)を予定しておりましたが、今年度は、ぬいぐるみ人形劇鑑賞の上演は、なくなりました。





お知らせ&お願い



- * かぜ・インフルエンザが流行する時期になりました。栄養のバランスのよい食事、十分な睡眠をとり免疫を高めかぜに負けないようにしましょう。
- * 登降園時、送迎の車で門前付近が大変混雑し危険です。事故防止のため送迎は速やかにして移動するようご協力よろしくお願いたします。

保育料の納入期日を必ず守りましょう。

支払は口座振替になります。毎月25日頃を目安に残高をご確認下さい。



おなかの調子が悪いときの食べ物は？

▶ 嘔吐や下痢がひどいとき

無理に食べさせず、まずは脱水を起こさないように、水分補給を心がけましょう。スプーンで少しずつ水分を与え、吐かなくなったら徐々に量を増やします。



▶ 症状が治まって、普通の食事に戻していくとき

まだ胃が弱った状態です。柔らかく、消化の良い食べ物から慣らしていきましょう。米やうどん、豆腐、柔らかく煮た野菜などがおすすめ。胃の負担を減らすため、食事一回当たりの量を減らして小刻みに食べるのもいいですね。



インフルエンザにかかったら？

Q. 発症後5日間は出席停止ですが、それに加えて熱が下がってから出席できるようになるまではさらに一定期間必要。それは何日間でしょう？

- ① 1日 ② 2日 ③ 3日

A. ③の3日。小学生以上は2日なのですが、未就学児は3日です。たとえば、発症してから4日目に熱が下がった場合は…

| | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------|
| 発症 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 1日 解熱後 | 2日 解熱後 | 3日 解熱後 | 出席可能 |
| 発症日 0日目 | 発熱後 1日目 | 発熱後 2日目 | 発熱後 3日目 | 発熱後 4日目 | 発熱後 5日目 | 発熱後 6日目 | 発熱後 7日目 | |
| 出席停止期間 | | | | | | | | |

Q. 「発症」は何を基準にしているでしょう？

- ① 高熱が出たとき
② 全身症状（だるさなど）の出現
③ インフルエンザウイルスがからだに入ってきた瞬間

A. ①の発熱が基準になることが多いです。発熱した日は数えずに（0日目）、翌日から1日目…と数えていきます。



Q. では、発症した翌日に解熱した場合、出席可能日は発症後何日目でしょう？

- ① 4日目 ② 5日目 ③ 6日目

A. ③の6日目。熱が下がってから3日経っても、基本となる発症後5日を経過するまでは出席停止期間です。なので、5日間経った後、6日目で出席可能。

| | | | | |
|---------|---------|---------|---------|------|
| 発症 | 解熱 | 1日 解熱後 | 2日 解熱後 | 出席可能 |
| 発症日 0日目 | 発熱後 1日目 | 発熱後 2日目 | 発熱後 3日目 | |
| 出席停止期間 | | | | |

（まとめ） インフルエンザは、発症後5日間かつ解熱後3日間は出席停止期間です

どちらも満たしていないと出席できません。迷ったときは、医師などにご相談ください。

子どもはまだからだの抵抗力もできあがりません。簡単に感染症が広がってしまいます。保護者の皆様のご都合もあるかとは思いますが、感染防止のご協力よろしくお願いたします。

