



まわりの山々が色づき始め、秋の深まりを感じる頃になりました。保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

子ども達は、園庭の色づいた落ち葉や木の実などを使って、この時期ならではの遊びを楽しんでいます。また、おたのしみ発表会にむけて、表現活動に取り組み始めました。子ども達の元気な歌声が園内に響きわたっています。一人ひとりの子ども達がのびのびと輝ける発表会にしていきたいと考えております。どうぞお楽しみに！！

朝晩少しずつ寒さが増してきました。からだはまだ寒さに慣れていないため、かぜをひいたり体調をくずしやすい時期です。規則正しい生活・栄養十分な食事を心がけてかぜをひかないようにしましょう。



保育目標



- ☆ 秋の自然に触れ、感性を豊かにする。
- ☆ 簡単なリズムあそびを楽しみ音楽に親しむ。



11月の行事予定



- 1日(日) 北郷地区文化祭 子どもの作品を展示します。
(場所：北郷公民館の体育館)
- 5日(木) 身体測定
- 6日(金) 総合避難訓練(消防署要請)
- 12日(木) 合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会
- 13日(金) 体操教室(4, 5歳児)
- 19日(木) おたのしみ発表会総練習
- 28日(土) おたのしみ発表会
- 30日(月) 誕生会・絵本読み聞かせ

◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

◎砂場掘り起こし・・・6日(金)



12月の予定

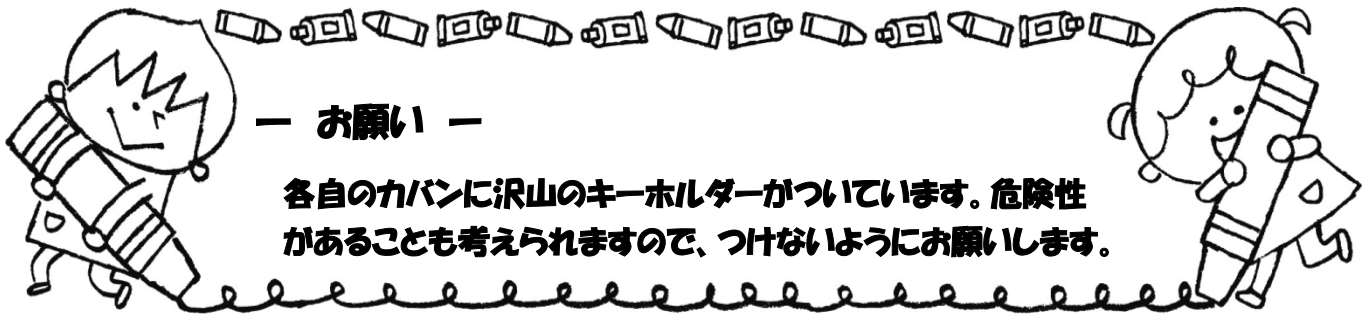
- 17日(木) おもちつき
- 22日(火) クリスマス会

🐾🐾🐾🐾🐾 お知らせ&お願い 🐾🐾🐾🐾🐾

- * 秋の全国火災予防運動 11月9日～11月15日までです。
平成27年度全国統一防火標語
～無防備な 心に火災が かくれんぼ～

- * ぎょう虫検査 (朝起きてすぐに必ず2日間採卵)
16日(月) 検査紙配布
19日(木) 回収

- * 尿検査 (朝1番の尿を採る)
19日(木) 検査容器配布
24日(火) 9時回収…時間厳守でお願いします。



～ ヒトの背中、ネコの背中 ～



Q：ネコの背中が丸いのはなぜ？

A：狩りをするとき、丸まってから勢いをつけて獲物に飛びつくため。飛び降りたときに衝撃を吸収する役割もあります。

Q：では、ヒトの背中が丸くないのはなぜ？

A：ヒトはネコと違い、二足歩行。重たい頭やからだを支えるために、緩やかに曲がった背骨と筋肉が絶妙なバランスを保っています。猫背になるとそのバランスが崩れて、疲れやすくなったり背が伸びにくくなったりすることも。ネコのように背中を丸めないで、ヒトのベストな姿勢を保ちましょう。

「健」11月より

嘱託医小平小児科医からも、猫背の子どもが増えていると指導を受けています。正しい姿勢を心掛けましょう。

～インフルエンザが流行する前に、予防接種を受けましょう！～