「ふくし出前講座」講座一覧表　　No.1

1	**社会福祉協議会って？**	地域福祉推進担当
「地域福祉」「福祉のまちづくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをわかりやすくお話します。 【所要時間】３０～６０分		
2	**地区社会福祉協議会って？**	地域福祉推進担当
市内２２地区に設置されている「地区社会福祉協議会」の役割や活動についてお話します。 【所要時間】３０～６０分		
3	**「ふくし」のお話　～しあわせの舞 マツケンサンバを添えて～**	地域福祉推進担当 （社会福祉士）
だれもが幸せに暮らせるために～ふだんの・くらしの・しあわせ～についてお話します。 また最後にマツケンサンバで、笑顔になりましょう【所要時間】６０～９０分		
4	**「おたがいさま」で支え合うまちづくり（地域共生社会）**	地域福祉推進担当 （社会福祉士）
誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるまちづくりについてお話します。 【所要時間】６０～９０分		
5	**ボランティア講座～はじめの第一歩～**	地域福祉推進担当
これからボランティア活動をはじめようと思っている方を対象にボランティアや活動についてお話します。 【所要時間】３０～６０分		
6	**災害ボランティアセンターの役割と災害ボランティア**	地域福祉推進担当
災害発生時、社会福祉協議会が設置運営するボランティアセンターの役割や災害時のボランティア活動についてお話します。 【所要時間】４５～６０分		
7	**災害時体験講座**	地域福祉推進担当
災害時の生活（避難所）を体験することで、被災した時の生活や平常時からの備え等について考える講座です。**※ 非常食など実費負担をお願いする場合があります。** 【所要時間】６０～９０分		
8	**HUG（ハグ）～避難所運営ゲーム～**	地域福祉推進担当
避難所運営をみんなで考えるためのアプローチとした図上訓練です。避難所で起こる様々な出来事にどのように対応するかを疑似体験するゲームです。グループ演習となるため、参加者同士の交流や連帯感が生まれます。 【所要時間】９０分		
9	**クロスロード～災害編～**	地域福祉推進担当
カードに書かれた事例を自らの問題として考え、YESかNOかで自分の考えを示すとともに参加者同士が意見交換を行い様々な意見や価値観を共有しながらゲームを進めていきます。 【所要時間】９０分		

「ふくし出前講座」講座一覧表　　No.2

10	**伝えたい！「じぶんの町を良くするしくみ」赤い羽根共同募金**	地域福祉推進担当
赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金について、歴史から使い道までを詳しくお話します。身近な福祉活動の一つである「募金」について考えます。 【所要時間】45～６０分		
11	**ドラマから学ぶ「社協のしごと」**	地域福祉推進担当
NHKドラマ「サイレント・プア」を鑑賞し、社協職員の仕事をお伝えします。 【所要時間】９０分		
12	**手話を学ぼう！～聴覚障がい理解～**	手話通訳者 手話奉仕員　等
簡単な手話を学びながら聴覚障がいへの理解を深めます。 【所要時間】４５～６０分		
13	**「ガイドヘルプ」「点字体験」～視覚障がい理解～**	視覚障がい当事者 ボランティアクループ
アイマスク体験や点字体験を通して視覚障がいへの理解を深めます。また、視覚障がいのある方へのサポート「ガイドヘルプ」の方法を学びます。 【所要時間】４５～６０分		
14	**「車いすで移動してみよう！」～身体障がい理解～**	地域福祉推進担当
車いすの取り扱い方法や乗車方法を学び、実際に車いすで建物の中や屋外を移動します。 【所要時間】４５～６０分		
15	**「高齢者を知ろう！」～高齢者疑似体験を通して～**	地域福祉推進担当
高齢者疑似体験キットを装着し生活動作を行うことで、高齢者の体の動きを体感します。 【所要時間】４５～６０分		
16	**知って納得・安心！～成年後見制度と権利擁護事業～**	生活支援担当
判断能力が不十分な方の金銭管理や手続き等のサポートを行う権利擁護事業や成年後見制度についてお話します。 【所要時間】６０～９０分		

※申請は１講座あたり年２回までとさせていただきます。

※日程はご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。