



暖かな陽の光とともに、小さな虫やかわいらしい草花を見かける季節となりました。春は「旅立ち」の季節。今月は卒園する年長さんたちと一緒に「お別れ遠足」に行ったり「お別れ会」をします。

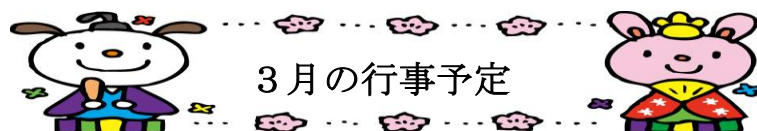
「あんなことがあったね」「こんなことをしたね」と楽しかった日々を語り合いながら1年を振り返り、子ども達の成長を側で見守る事ができる幸せを味わい、残りの日々を過ごしていきたいと思います。又、この1年間を無事に過ごすことができましたのも、保護者の皆様のご協力、ご理解あつてのことです。改めて、ありがとうございました。



保育目標



- ☆ 入学、進級することに喜びや期待をもち、意欲的に生活や遊びを楽しむ。
- ☆ 身近な自然の変化から春の訪れを感じる。



3月の行事予定

ひなまつり集会

おひな様飾りと一緒に歌をうたったり、由来について話を聞きます。

お別れ遠足

4歳以上児で北郷公園まで歩いていきます。
レクリエーションの後、お弁当を食べます。

年長児とのお別れ会

今まで仲良く遊んださくら組さんと歌やダンスを披露したり、プレゼント交換をします。

卒園式

さくら組23名の卒園です。



◎英語教室（5歳児）◎身体測定

◎合同交通安全誘拐防止指導 ◎体操教室（もも組・ゆり組・さくら組）

◎誕生会・絵本読み聞かせ ◎避難訓練・・・予告なし

◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

◎砂場掘り起こし・・・8日（金）

* 保育料の納入期日を必ず守りましょう。
 支払いは口座振替になります。今月の引き落としは4月1日（月）です。
 残金をご確認ください。

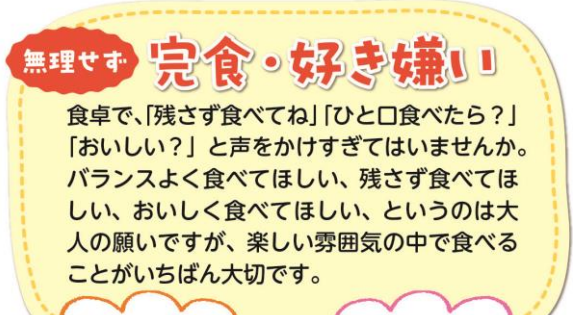
春の火災予防運動 3月1日（金）～3月7日（木）
火を消して 不安を消して つなぐ未来



0歳児から
「いただきます」
 を大切に

「いただきます」「ごちそうさま」は、食事の区切りをつける大切な挨拶。大人が手を合わせて「いただきます」を見せることで、0歳児からでも「食事は、手を合わせて始めるもの」と理解していきます。

無理にやらせず、日常の大人の姿を見る中で、日本の食事マナーとして気づけることが大切。



無理せず **完食・好き嫌い**

食卓で、「残さず食べてね」「ひと口食べたら?」「おいしい?」と声をかけすぎではいませんか。バランスよく食べてほしい、残さず食べてほしい、おいしく食べてほしい、というのは大人の願いですが、楽しい雰囲気の中で食べるのがいちばん大切です。

引き出す言葉で
 お父さんの肉じゃが、どんな味かな?
good
NG 早く食べなさい。ニンジンも!
 命令形ではなく、食べたくなる言葉で。

楽しい雰囲気
 ひじが当たっちゃったね。食べてからお話しようか。
good
NG またこぼした。お話はあと!
 ピリピリモードは禁物。楽しい会話で。



大人のスマホ・子どものテレビ

食事のとき、スマートフォンを見ていませんか? 食事は、成長に必要な栄養をとる目的がありますが、それ以上に食事での会話が大切です。「絵本で読んだカブだよ」「アサリは今の時期がいちばんおいしいんだよ」「おいしいね」「甘いね」と、家族と食べる楽しい時間が、食への関心や食への意欲を高めます。

家庭では、スマホもテレビもゲームも消して、食べる喜びを共有できるといいですね。「食べるって楽しい」「食事はうれしい時間」と経験した子どもは、生涯を通じて、人と食べる喜びをもち続けられます。



家族との食事時間を「楽しい」と感じることで、情緒の安定にもつながります。

