



日中のぽかぽかとしたお日様が、より暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。

園庭の落ち葉が赤や黄、オレンジと姿を変え、戸外遊びが一段と楽しい季節です。子どもたちは、広い園庭で三輪車やスクーターに乗ったり、長縄とびをしたり、どんぐりや落ち葉を使っておままごとをしたりしています。好きな遊びを存分に楽しんだ後は、おいしい給食をお腹いっぱい食べて、思い思いの秋を満喫しています。

空気が乾燥し、インフルエンザを始めとする、この時期に流行しやすい感染症には特に気をつけなければいけない季節となりました。引き続き子ども達の健康管理・安全対策に取り組んでいきたいと思ひます。

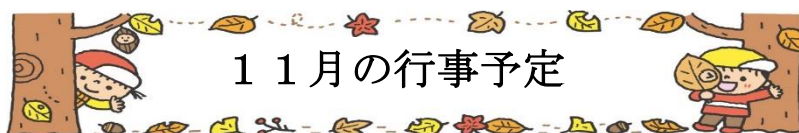


保育目標



☆ 秋の自然に触れ、感性を豊かにする。

☆ 簡単なリズムあそびを楽しみ音楽に親しむ。



11月の行事予定

【体操教室】◎4歳児、5歳児のお友だちが木村講師に楽しい運動あそびを教えてくださいいただきます。

【英語教室】◎5歳児のお友だちが英語の講師と楽しい英語あそびを行います。

【親子遠足】◎むさしの村まで親子でバス遠足に行きます。

【卒園記念撮影】

◎5歳児のお友だち、全職員で記念撮影をします。

【サッカー教室】

◎サッカー教室のコーチが楽しくサッカーを教えてくださいます。



【おたのしみ発表会】

◎日々の保育の中で、お友達や保育士と楽しく練習を重ねた遊戯や劇あそびオペレッタなどを披露します。

◎身体測定 ◎総合避難訓練 ◎おたのしみ発表会総練習 ◎誕生会・絵本読み聞かせ

◎合同交通安全誘拐防止指導 ◎第2回尿検査

◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い

◎毎月1回・・・砂場掘り起こし

12月の行事予定

- ・おたのしみ発表会
- ・木工教室（5歳児）
- ・施設見学（5歳児）
- ・もちつき
- ・クリスマス会



*事故防止のため、送迎のは必ず門の鍵を2箇所施錠してください。

* 秋の全国火災予防運動 11月9日(木)～11月15日(水)までです。

2023年度全国統一防火標語

～ おうち時間 家族で点検 火の始末～

*子育て相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

*保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは11月30日です。事前に残高の確認をお願いします。

*北郷地区文化祭が11月4日(土)、5日(日)に実施されます。会場は北郷公民館です。わかば保育園の子ども達の作品も展示します。是非、お出かけ下さい。

☆ 11月15日(水)は尿検査提出日です ☆

尿検査 (朝1番の尿を採る)

10日(金) 検査容器配布

15日(水) 9時回収…時間厳守でお願いします。

インフルエンザが はやってます!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いため注意が必要です。早めの受診を!

医療機関での検査は、15分程度で診断がつきます。

ただし、一般的には発熱後8時間以上たっていないと、検査をしても正確な結果が出ません。



症状

突然の高熱
(38℃以上)

頭痛

おう吐

のどの痛み

鼻水

関節痛
筋肉痛

寒しいせき

予防のために

- なるべく人混みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を
- 予防接種を毎年2回すること(13歳未満)



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ	原因	かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
38～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	感染	インフルエンザと比べると感染率は低い
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくなることは少ない



インフルエンザでは、発症後5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園をお休みします

こまめな手洗い、うがいを

行ないましょう!!