



舞い散る枯れ葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じるこの頃、保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も残すところあと一か月程になりました。

これからクリスマスやお正月など子ども達にとって心躍るうれしいことがいっぱいです。園では年末にかけて子ども達と大掃除を行い、日々遊んでいるお部屋をきれいにしながら物を大事に扱う大切さや、物に感謝する気持ちを改めて感じて今年を締めくくりたいと思います。

新型コロナウイルス感染症の流行の為、生活発表会が延期となってしまいましたが、子ども達はお家の方に観ていただくことを楽しみに毎日練習に取り組んでいます。頑張る子ども達の姿を応援していただけたらと思います。



## 保育目標

- ☆ 季節の変化に気づき、驚いたり感動したりして興味や関心を深める。
- ☆ 身近な出来事や町の様子に関心を持つ。



## 保育行事

- 英語教室（5歳児）
- 身体測定
- 総合避難訓練
- 施設見学（5歳児）
- 親子木工教室（5歳児）
- 生活発表会（3，4，5歳児）
- 年賀状投函
- 合同交通安全誘拐防止指導
- 誕生会
- クリスマス会
- お供え作り



- \*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- \*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

## 1月の予定

お正月あそび





# おしらせ・おねがい

☆12月4日(日)～10日(土)は人権週間です。

「思いやりの心」や「かけがえのない命」についてもう一度考えてみましょう。

【「誰か」のこと じゃない。】

☆12月11日(日)～31日(土)年末の交通安全総ぐるみ運動です。

【マナーアップ！あなたが主役です】

大人の心がけでお子様を事故から守りましょう。

☆保育料の納入期限を守りましょう。12月分の保育料の引き落としは

12月28日(水)です。事前に残金の確認をお願いします。

## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様子を見ながら水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



吐き気が治ったら、子ども用イオン飲料やお茶、スープなど、飲める物を少量ずつ飲ませる



おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

## 子どもが吐いたら……

**ここを確認！**

- おなかを痛がる、また、下痢をしていないか？
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- 吐く前に食べた物は何だったか？
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか？
- 熱はないか？

吐いた後くったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう！

**何度も吐き続けるときは……**

- 様子を見ながらスプーンなどで少量の水分を繰り返し与える
- 吐いた物が気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる

**吐き気が治ったら……**

- 子ども用イオン飲料、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませ、徐々に増量する

「学研 健康イラストコレクション」より



★ もう少しで楽しいクリスマス……☆☆

＊ 少しずつ寒い冬が近づき、街もクリスマスの装いになってきました！

★ 子ども達の会話にも「サンタさんきてくれるかな～」と期待に胸を弾ませています！！

★ クリスマスにお正月……楽しみですね！

