

令和4年度

# 10がっ 園だより

しんまち保育園

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、みなさんはどのような秋をお過ごしでしょうか。

今年の運動会も新型コロナウイルス感染症防止の為0、1、2歳児と3歳以上児のクラスに分けて実施します。この日のためにたくさん練習してきた子どもたち。当日の姿が今から楽しみです。頑張る子どもたちにたくさんの声援をお願いします。

1日の気温の変化が大きく、体調を崩す子どもたちも多いようです。体調管理に十分に気をつけていきましょう。



## 保育目標

- ☆ 秋の自然に親しみ、経験したことなどを喜んで発表できる。
- ☆ きまりを守って、運動遊びを楽しむ。



## 保育行事

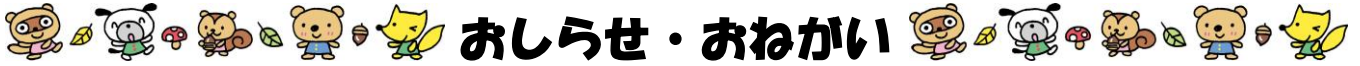
- 体操教室（4、5歳児）
- 避難訓練（午睡）
- みんなで楽しむ運動会
- 身体測定
- 第2回健康診断
- おじいちゃんおばあちゃんとのレクリエーション
- 合同交通安全誘拐防止指導
- 英語教室（5歳児）
- 親子遠足（5歳児）
- 誕生会
- 卒園記念写真撮影（5歳児）
- 第2回歯科検診
- 園外保育（お弁当を持たせてください）



- \*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- \*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備・絵本貸し出し

11月の予定 総合避難訓練





- ☆ 10月1日(土)より衣替えです。  
1日～8日は移行期間(夏・冬の園児服どちらでも登園可)となります。
- ☆ 赤い羽根共同募金のご協力をお願いします。
- ★ 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは  
10月31日(月)です。事前に**残高の確認**をお願いします。

## 10月10日は「目の愛護(あいご)デー」です。



“目”を大切にしていますか?スマートフォンやゲーム機など、何かと目を使う機会が多い時代、近視になる子どもたちが年々増えています。10月10日は目の愛護デーです。目の健康を意識して過ごしてみませんか?トラブルや病気だけでなく、お子さんが物を見るときに目を細めたり、顔をかしげたりしていないかなど、「見え方」に問題がないかどうかを、注意して見てください。

目の健康に欠かせない「ビタミンA」の多い食べ物  
にんじん、かぼちゃ、ほうれん草など緑黄色野菜  
ギンダラ、ウナギなど魚介類

## サイズの合わない靴に要注意!



### 知っておきたい3歳からの靴選び

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩きぐせのついたお下がりの靴……こんな靴を履かせていませんか?

こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、靴のフィット感はこまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きを出してその上に立たせ、しっかりとサイズを確認してください。

#### 靴選びのポイント

- 面ファスナーなどで甲の高さが調整できる
- つま先に5mm～1cmのゆとりがある
- つま先が少し反り上がっている
- かかと部の支えがしっかりしている
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- 靴底に弾力がある
- 適度にやわらかく、通気性のよい素材

