

令和4年度



しんまち保育園

毎年6月は「食育月間」です。園では、今年も園庭にピーマン、オクラ、なす、きゅうり、トマト、すいかの苗を植えました。皆で育てていきたいと思ひます。

今月は保育参観を予定しています。新型コロナウイルス感染症流行中の為、参観人数や時間の制限もありますが、お子様の園での様子を見ていただけたらと思ひます。

引き続き手洗ひ、消毒等をしっかり行ひ、感染症予防に努めていきたいと思ひます。ご家庭でのご協力もよろしくお祈ひします。



保育目標

- * 梅雨時の健康習慣を身につける。
- * 室内で楽しく遊ぶ。



保育行事

保育参観 ～3日(金) 午前10:15～10:35

英語教室 (5歳児)

避難訓練 (洪水)

身体測定 (乳児)

個別懇談 ～30日

身体測定

乳児健診

おじいちゃんおばあちゃんとの花うえ (5歳児の祖父母)

避難訓練

尿検査

水開き

誕生会

合同交通安全誘拐防止指導

体操教室

- * 毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- * 毎月1回 園庭石拾い・砂場整備



7月の予定

夏祭り

※詳細については後日、お知らせします。



★尿検査があります。ご協力をお願いします。

尿検査 (2歳児クラス以上対象) 20日(月) 容器配布・23日(木)回収

〔23日の朝の尿を採り、必ず午前9時までに提出して下さい。〕

★保育料の納入期限を守りましょう。6月分は6月30日(木)です。保育料の引き落とし日前に残金の確認をお願いします。



6月は「食育月間」です



「食育」ってなんだろう？

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と、バランスのよい「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力をはぐくむことです。

「いただきます ごちそうさま 春号より」

園でも子どもたちの豊かな食体験ができるよう、野菜を苗から育てたり、給食に使われる「そらまめ」の皮むきをしたり、音楽を流しながら給食を食べるなど、楽しい雰囲気の中で食事ができる工夫をしています。



野菜の苗植え

収穫できるのが
楽しみだね！



元気な1日は

朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ！**
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ② たんぱく質で体温を上げる**
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることで、たんぱく質をとりましょう。
- ③ 野菜を食べてビタミン補給**
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ！

