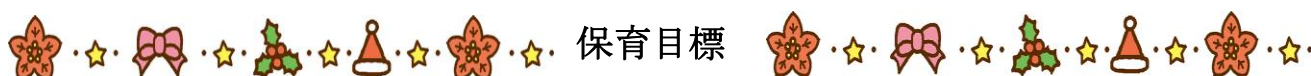




寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。園内では、「おたのしみ発表会」に向けて、元気な歌声やオペレッタのセリフ、軽快なリズムの音楽が、毎日賑やかに流れています。当日は、子ども達一人ひとりの輝いた顔、自信に満ちた姿、はにかんだ笑顔が、間近で観覧していただけたと思います。昨年よりも一回り成長したお子様に、たくさんの拍手と労いの言葉をお待ちしています。

今月はもちつき、クリスマス会といろいろな行事があります。健康に十分注意して、お休みをしないようにしましょう。また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等、気が緩めない時期でもあります。手洗いやうがいをしっかりと行い、寒い冬を元気に過ごせるようにしましょう。



### 保育目標

- ☆ 行事などを通じて、異年齢児や地域の人々と触れ合いを持ち、楽しく参加する。
- ☆ 身近な自然や生活の変化に気付き、興味関心をもつ。

## 12月の行事予定

### 【いちご一会ダンスキャラバン】

◎いちご一会とちぎ国体に向けてとちまるくんとダンスキャラバン隊の方々が来園し、一緒にダンスを踊り、たのしい時間を過ごします。

### 【親子木工教室（5歳児）】

◎親子で協力し合って、世界に1つだけのイスを作ります！！

### 【英語教室（5歳児）】

◎さくら組のお友だちがカール先生に、楽しく英語を教えてもらいます！

### 【もちつき】

◎来年も良い年を迎えられるよう、日本の伝統行事を楽しみます！！

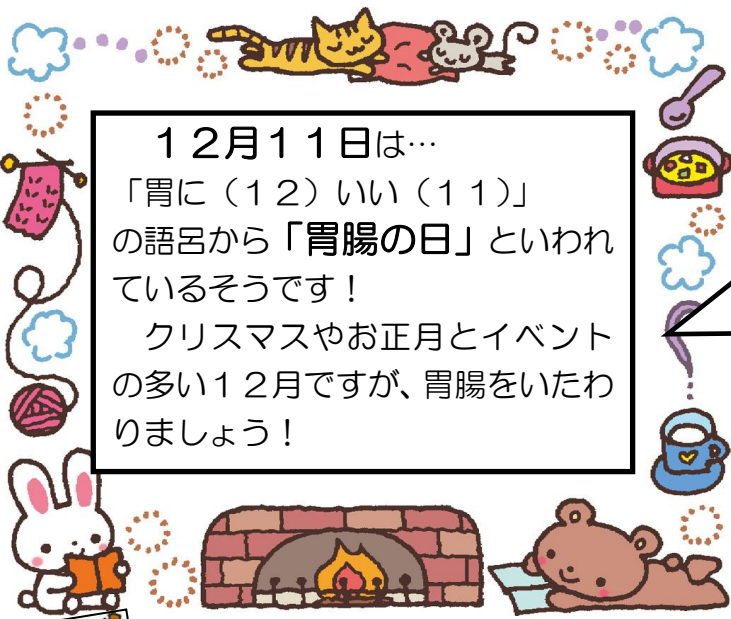
### 【クリスマス会】

◎今年もサンタさん来てくれるかな？



- ◎身体測定      ◎避難訓練      ◎体操教室（4、5歳児）
- ◎年賀状投函   ◎合同交通安全誘拐防止指導      ◎誕生会・絵本読み聞かせ
- ◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い
- ◎毎月1回・・・砂場掘り起こし
- ◎1月の行事予定・・・保育参観

- \* 年末の交通安全市民総ぐるみ運動  
12月11日(土)～12月31日(金)です。  
交通事故に十分注意し、また、火災、誘拐、防犯に気を付けましょう
- \* 保育料の納入期限を必ず守りましょう  
支払いは口座振替になります。12月分は12月28日(火)が振替日です。



12月11日は…  
「胃に(12)いい(11)」  
の語呂から「胃腸の日」といわれ  
ているそうです！  
クリスマスやお正月とイベント  
の多い12月ですが、胃腸をいたわ  
りましょう！

満腹になっていたのに、好きな食  
べ物を見ると食欲がわいてくる…  
というのが「別腹」の正体！！  
ドキッ!?と思った方も多いので  
は！！体調を考えてほどほどに♡



こんな過ごし方をしている人は  
**モンスターの  
しわざかも!?**



**ゴロゴロするもん**

布団やこたつ、ゲームなど  
あらゆる手段を使って、ダ  
ラダラさせようとするモン  
スター。運動不足になって、  
寒さに負けてしまうよ。

**てあら  
手洗いしたもん**

水で流すだけで「ちゃんと  
洗えたよ」とささやくモン  
スター。汚れた手で顔をさ  
わたり食事をすると、感  
染症にかかりやすくなるよ。

**冬のお出がけの  
ポイントは?**

**寒さ対策**

- 下着を着る
- 重ね着をする
- 3つの首をあたためる

**事故対策**

- 明るい色の服を着る
- なるべく早く帰宅する

**食べすぎちゃうもん**

おいしいものを「まだまだ  
食べられるよね」とお皿に  
のせてくるモンスター。食  
べすぎは、胃や腸に負担が  
かかってしまうよ。

**こんなモンスターに  
ならないように  
気を付けましょうね!**

**チェックしてみて  
くださいね!!**

モンスターをやっつける方法はどれかな?

早起き	お手伝い	部屋のそうじ	ていねいな手洗い(手首や指の間も忘れずに!)	お風呂に入る
好き嫌いをなく食べる	ひと口30回噛んで食べる	腹八分目にする	テレビを見ない日を決める	散歩