



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。子どもたちは、高く澄んだ空の下、真剣な眼差しで虫や木の実探しをしたり、「ヨーイドン！」の合図でかけっこをしたり、毎日伸び伸びと遊んでいます。

月末に延期した「ふれあい運動会」に向けての活動もいよいよ本格的に始まります。昨年同様、感染症対策を行いながら“元気いっぱい笑顔いっぱい”の運動会にしたいと思います。当日は子ども達の喜びと自信に満ちた姿を是非ご覧下さい。

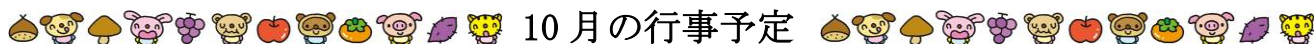
気温も湿度も落ち着き、過ごしやすい季節になりました。一方でインフルエンザを始めとする感染症には特に気を付けなければいけない季節でもあります。新型コロナウイルス感染症対策と合わせて、引き続き子どもたちの健康管理、安全対策に取り組んでまいりたいと思います。



保育目標

☆ からだを動かしてあそぶ楽しさを味わう。

☆ 秋の自然に興味や関心を持ち、触れたり遊んだりすることを楽しむ。



10月の行事予定

【英語教室】

◎5歳児のお友だちが英語を教えてくださいます。

【まもる号】

◎栃木県防犯協会の方が来園し、誘拐防止指導を行っていただきます。

【ふれあい運動会】

◎今年度は、1部に3歳以上児、2部に0, 1, 2, 歳児が行います。
かけっこやリレー、玉入れやダンスを楽しみます。

◎身体測定 ◎歯科検診 ◎健康診断

◎合同交通安全誘拐防止指導

◎誕生会・絵本読み聞かせ

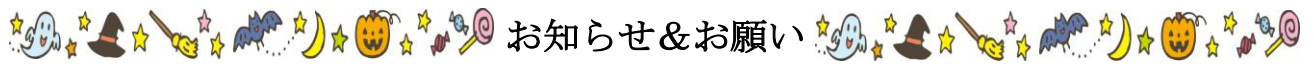
◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い

◎毎月1回・・・砂場掘り起こし

◎11月の行事予定

- ・お年寄りと子どものレクリエーション日和り（5歳児）
- ・おたのしみ発表会総練習
- ・おたのしみ発表会（12月予定）





お知らせ&お願い

*赤い羽根共同募金運動について

10月1日～全国で行われています。赤い羽根は、(勇気・礼儀・寛容)などのシンボルとして用いられました。

保育園では、10月1日(金)～17日(金)園正門及び保育室にて募金を行います。ご協力お願いします。

*保育料の納入期限を必ず守りましょう。今月の保育料の引き落としは

11月1日(月)です。事前に残高の確認をお願いします。

「土踏まずの発達」



スポーツの秋！秋と言えば運動会のシーズンですね。保育園でも広い園庭で伸び伸びと駆け回る子ども達の姿や園外保育、ふれあい運動会に向けての活動等元気に体を動かしている子ども達です！！そこで子ども達の足の裏の土踏まずを見たことがありますか？？

人の足にとって「土踏まず」はどうして大事？土踏まずには4つの役割があります。

1. **立った姿勢のバランスを保つ。**
2. **体重を支える**
3. **足のゆびの働きがよくなる。**
4. **跳ぶ、とび降りる時などのクッションになる。**

土踏まずは生まれつき備わっているのではなく、足を使って転ばずに歩けるようになる3歳ごろから徐々に作られます。

10秒でできる
簡単「土踏まず」
チェック！！



あぐらの体制で座り、足裏どうしをぴったりと合わせてみます。

→○ **合わせたときに隙間がある。これは土踏まずがしっかりできている証拠。**

→△ **隙間がなく、足裏同士がぴったりくっつく。これは土踏まずが正しく形成されておらず、そのままにしておくと危険かもしれません。**

『こけやすい、うまく走れない、すぐに疲れる』といった原因になることも…。

土踏まずやあしの筋肉は8歳くらいまでに作られていくものです。土踏まずを作るポイントは足の指の力をつけること！裸足で指じゃんけん、お風呂で足の指の屈伸等楽しく足を動かして土踏まずの発達を促してみましよう。