



さくら組の子ども達が花壇に蒔いた朝顔の種子が、みるみるつるを伸ばしているのを見ていると、本格的な夏の訪れを感じます。

先月行われた保育参観では、大勢の保護者の皆様に参加していただき、ありがとうございました。入園、進級した頃より一段と逞しくなった子ども達の様子をご覧いただけましたか？3歳以上児のミニ運動会は、子ども達と保護者の皆様との和気あいあいとした様子やとびきりの笑顔、そして、子ども達への愛情たっぷりの楽しい行事となりました。これから様々な行事がありますが、

子ども達にとって思い出の1ページに残るような楽しい行事になるよう大勢の皆様のご参加、ご協力をお願いいたします。

今月は、子ども達が心待ちにしている水遊び、プール遊びが始まります。楽しい活動ができるよう環境を5整え、水の大切さと無駄に使わないことも、日々の保育活動の中で知らせていきたいと思えます。また、この時期は衛生面に注意し、食中毒をださないようにご家庭でも気をつけて下さい。



保育目標



- ☆ 身近な自然にふれ、夏ならではの遊びを、友だちや保育者と一緒に楽しむ。
- ☆ 夏の健康、安全に留意し、一人ひとりが快適に生活できるようにする。



7月の行事予定



◎プール開き

いよいよ楽しみにしていたプールが始まります。

◎わかばワクワクなつまつり

親子でゲームをしたり盆踊りを踊って楽しい時間を過ごします。

◎永久歯指導（5歳児）

歯の磨き方などについてお話を聞きます。

- ・身体測定
- ・体操教室（4・5歳児）
- ・避難訓練
- ・合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会
- ・誕生会・絵本読み聞かせ



毎週1回・・・清潔検査・交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い
毎月1回・・・砂場掘り起こし

*プール遊びについて

- ・おたより帳の一番後ろのページにカードを貼ります。注意事項を確認して、保護者の方が検温及び押印をお願いします。
- ・印がないとプールに入れませんので忘れないようにしましょう。
- ・職員の体制が整わない時は、プールを中止することがありますのでご了承ください。



- *保育参観、個別懇談へのご参加とご協力をありがとうございました。
- *わかばワクワクなつまつりでは、午前中にお神輿を担ぎます。夕方は、盆踊りや愛育会主催による模擬店があります。ご家族皆様で楽しみ下さい。
- *わたらせ・サマー・フェスタ協賛「第13回七夕竹飾りコンテスト」に参加します。
- *保育料の納入期限を必ず守りましょう。今月の保育料の引き落としは7月31日（水）です。事前に残高の確認をお願いします。



早寝早起き朝ごはん



人は朝の光とともに目覚め、日中活動し、夜は脳と体を休めるというリズムを持っています。体温の変化やホルモンの分泌なども昼と夜、1日の中でリズムを持っているため、生活リズムを整えることが、心身ともに健康でいられる秘訣です。

ところが現代は、テレビやパソコン、スマートフォンなどから発せられる強い光の影響もあり、生活リズムが乱れやすい状況にあるといえます。このような状況は成長過程にある子ども達にとって望ましくありません。

◎早く寝るためのポイント◎

9時頃には就寝させるようにしましょう

- ①まずは早起き＋外遊び
- ②暗く静かな環境をつくる
- ③毎日同じ時間、同じ流れで眠るように促す

◎朝ごはんのポイント◎

噛むことで脳が覚醒し、活発になります

- ①“食べる習慣”をつける
- ②毎日決まった時間に食べる
- ③誰かと一緒に食べる