



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒さが厳しい毎日です。保護者の皆様、いかがお過ごしでしょうか。子ども達は、寒さ知らずで園庭の隅の霜柱を見つけたり、冷たい風に頬や鼻を赤らめながら元気に遊んでいます。

今月は豆まき、作品展等の行事があります。今年の子作品展のテーマは、『イツ アスモールワールド～ゆめのせかいりょこうへ～』です。各クラス、各々の国の特徴を楽しく表現した子ども達の作品を展示します。ご家族皆様にご覧いただき、一人ひとりの子どもの成長を感じていただけたらと思います。

今年は、インフルエンザが大変流行っています。栄養・睡眠を十分にとって引き続き、うがいと手洗いをしっかり行い元気に過ごしましょう。

今年度も残り2ヶ月となりました。子ども一人ひとりとしっかり向き合い、進級や就学に向け、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

保育目標



- ☆ 自分で体験したことについて話をする。
- ☆ グループの友達と共通の目的を持ち、じっくり取り組んでやり遂げた満足感を味わう。



☆豆まき集会

節分の由来を知り、園庭に出て皆で豆まきを行い、楽しく邪気を追い払います。

☆施設見学（5歳児）

卒園を控えた年長児が大型バスに乗って南部クリーンセンターや中央消防署等、施設見学に行きます。

北郷小とのふれあい交流会（5歳児）

身体測定

作品展

避難訓練

新入園児オリエンテーション

合同交通安全誘拐防止指導

新入園児健康診断

誕生会

体操教室（3・4・5歳児）

絵本読み聞かせ

◎毎 週 1 回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い

◎毎 月 1 回 砂場掘り起し



テーマ イッツアスモールワールド～ゆめのせかいりょこうへ～

日本（5歳児） オランダ（4歳児） アフリカ（3歳児）
オーストラリア（2歳児） アメリカ（0,1歳児）
その他 作品集、アルバム「おもいで」を展示します。

保育料の納入期日を必ず守りましょう！

支払いは口座振替になります。今月の引き落としは2月28日（木）です。
残金をご確認ください。



鬼は～外！の豆の豆知識

節分にまくのは大豆。

大豆にはからだの成長に欠かせないたんぱく質が豊富。しかも良質でコレステロールゼロ。他にも、コレステロールを低下させる大豆レシチン、ビフィズス菌を増やすオリゴ糖、細胞や血管の障害を予防する大豆サポニン、骨粗しょう症を予防するイソフラボンなどのからだにいい成分が含まれています。小さくても大きな仕事をするのですね。

どれが大豆？

大豆を使っている
食品を○で囲もう

枝豆・もやし・きな粉・納豆・豆乳・ゆば
しょうゆ・おから・とうふ・みそ・おあげ

「健」2月号より

“笑う” だけで

心もからだも元気アップ↑

私たちのからだは、常に細菌やウイルスが侵入したり、がん細胞が生まれたりしています。でも、大丈夫。そんな病気のもとをナチュラルキラー細胞という免疫力が退治してくれます。

ナチュラルキラー細胞を元気にするのは、私たちの“笑い”。反対に悲しみやストレスを受け取ると、元気をなくします。

“笑う” と他にもいろいろないいことが…！！

脳の働きがよくなる。 血液の流れがよくなる。 ストレス解消になる。

自律神経のバランスがよくなる。 幸福感がアップする。

…大笑いしなくても、笑顔だけで効果はあるそうです… 「健」2月号より



◎どれが大豆？のこ・た・え…全部、大豆からできています。美味しさも優秀◎