

あけましておめでとうございます

今年もよろしく申し上げます



ご家族揃って、穏やかな新年を迎えられたことと思います。昨年中は、保育園の行事、活動にご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。今年も子ども達の健やかな成長と、幸せを願い、みんなが笑顔いっぱい元気いっぱい過ごせるよう職員一同気持ちを新たに保育に取り組んでまいります。

これからますます寒さが厳しくなります。インフルエンザ、感染性胃腸炎等、流行性疾患に罹患しないよう人混みへの外出はできるだけ避け、手洗いうがいを励行しましょう。

❄️❄️❄️❄️❄️ ❄️❄️❄️❄️❄️ 保育目標 ❄️❄️❄️❄️❄️ ❄️❄️❄️❄️❄️

- ☆ 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆ 友達と一緒に協力し合い様々な活動を楽しむ。



<3歳以上児対象（もも組・ゆり組・さくら組）>

☆体操教室・・・今月から、もも組さんも体操教室デビューです！！

<全園児対象>

☆お正月あそび・・・お正月ならではの伝統遊びを、楽しめます！

☆保育参観・・・保育園での活動や、給食の様子を参観していただきます。

子どもたちの家庭では見られない一面が発見できるかもしれませんね！！



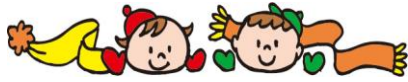
<毎月行っている行事>

☆身体測定 ☆合同交通安全誘拐防止指導 ☆避難訓練

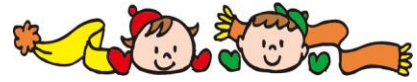
☆誕生会・絵本読み聞かせ ☆石拾い ☆砂場掘り起こし（職員）

\*2月の予定

「作品展」を予定しています。



## お知らせ&お願い



- \* かぜ・インフルエンザが流行する時期になりました。栄養のバランスのよい食事、十分な睡眠をとり免疫を高めかぜに負けないようにしましょう。
- \* 登降園時、送迎の車で門前付近が大変混雑し危険です。事故防止のため送迎は速やかにして移動するようご協力よろしくお願いたします。

### 保育料の納入期日を必ず守りましょう。

支払は口座振替になります。1月分は1月31日（木）が振替日です。残高のご確認をお願いします。

## じつは冬も大切！！ 水 分 補 給



夏には熱心になっていたのに、冬になると忘れがちなのが「水分補給」。汗もかかないし、必要ないにでは？と思う人もいるかもしれませんが、実はじっとしていても尿や便、皮フや呼吸から水分はどんどん出ています。

### 「水分補給」はかぜやインフルエンザの予防にも！！



のどや鼻の粘膜をうるおしてウイルスの感染を防ぎます。



侵入したウイルスを痰や鼻水と一緒に外に出す働きを助けます。

引いてしまったあとも・・・

発熱や下痢、嘔吐があったら、いつも以上に水分補給が大切です。



産声を覚えていますか？

はじめて対面したときのことを覚えていますか？

子どもたちの出生からの日々・・・。

子どもの笑顔、寝顔は、心和ませてくれる、まるで魔法の薬。

どんなに忙しくても、どんなに苦しくても、その魔法の薬で何度、癒されたことでしょう。

あなたに出会えて、ほんとうによかった。ほんとうにありがとう。

～子育てメッセージより～

