



園庭の木々が葉を落とす季節になり、吹く風が涼しさから寒さへと変わりました。保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

子ども達は、園庭の色づいた落ち葉や木の実などを使って、それぞれの遊びを見つけ楽しんでます。また、おたのしみ発表会にむけて表現活動に取り組み始め、子ども達の元気な歌声が園内に響きわたっています。一人ひとりの子ども達のがびのびと輝ける発表会にしていきたいと考えております。どうぞお楽しみに！！

朝晩少しずつ寒さが増してきました。からだはまだ寒さに慣れていないため、体調をくずしやすい時期です。規則正しい生活や、栄養十分な食事を心がけてかぜをひかないようにしましょう。

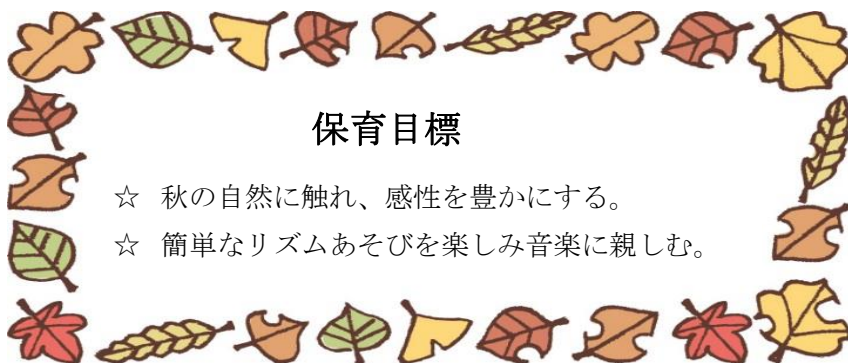
足利市社会福祉協議会

マスコットキャラクター

あしのすけ



「よろしくね！！」



保育目標

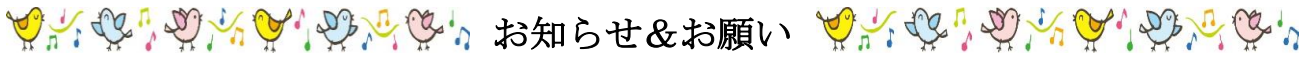
- ☆ 秋の自然に触れ、感性を豊かにする。
- ☆ 簡単なリズムあそびを楽しみ音楽に親しむ。

11月の行事予定

- 6日(火) 身体測定、おはなしキャラバンカー来園(3歳以上児)
- 8日(木) おたのしみ発表会総練習
- 9日(金) 体操教室(4, 5歳児)
- 17日(土) おたのしみ発表会
- 20日(火) 総合避難訓練(消防署要請)
- 22日(木) 合同交通安全誘拐防止指導
- 28日(水) 尿検査提出、北郷小とのふれあい交流会(5歳児)
- 30日(金) 誕生会・絵本読み聞かせ

◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日
◎砂場掘り起こし・・・9日(金)





お知らせ&お願い

- * 秋の全国火災予防運動 11月9日～11月15日までです。
平成30年度全国統一防火標語
～ 忘れてない？ サイフにスマホに火の確認 ～
- * 北郷文化祭が11月3日（土）、4日（日）に実施されます。
会場は北郷公民館です。わかば保育園の子どもたちの作品も展示します。
是非、お出掛けください。
- * 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは11月30日です。
事前に残高の確認をお願いします。

☆ 11月28日は尿検査提出日です ☆

尿検査 (朝1番の尿を採る)

22日(木) 検査容器配布

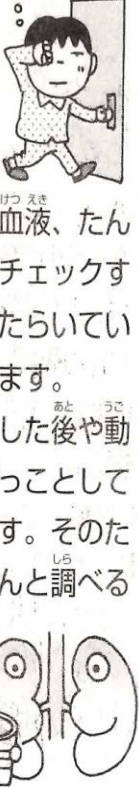
28日(水) 9時回収…時間厳守でお願いします。

なぜ「朝一番のおしっこ」?

検尿には朝一番のおしっこを提出します。でも、どうして「朝一番」なのでしょう?

検尿は、おしっこに糖、血液、たんぱくが混じっていないかをチェックすることで、腎臓が正常にはたっているか、糖尿病でないかを見ます。

ただ健康な人でも運動をした後や動いた後は、たんぱくをおしっことして出してしまうことがあります。そのため、腎臓のはたらきをちゃんと調べるにはゆっくり寝たあとの「朝一番のおしっこ」がピッタリなのです。



インフルエンザワクチン Q&A

予防接種をすれば絶対発症しない?

× インフルエンザにかかる可能性を下げたり、発症しても症状を軽くするためのものです。感染の可能性がゼロになるわけではありません。他の病気の予防のためにも、手洗いなどはしっかりと。

去年受けたから今年はいいよね?

× ワクチンの効果は約5カ月。また流行するインフルエンザウイルスの種類は毎年違います。

うつのは流行り始めてからでいい?

× ワクチンをうって、効果が始まるまでには1～2週間くらいかかります。12～3月ごろに流行するので、1回接種なら11月がおすすです。

