

# 10月 園だより

しんまち保育園

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみが多い季節がやってきました。

子どもたちは毎日、運動会の練習を頑張っています。最後まで頑張ることや、友達と協力することの大切さを知り、ひとまわりもふたまわりも成長した子どもたちにたくさんの声援をお願いします。

今月は、お年寄りとのレクリエーションや、秋を見つけに園外保育に出かけたりと、楽しいことを経験します。

朝夕の気温差がある季節です。十分に体調管理に気をつけていきましょう。

## 保育目標

- ☆ 秋の自然に親しみ、経験したことなどを喜んで発表できる。
- ☆ きまりを守って、運動遊びを楽しむ。



- 1日(月) 衣替え・体操教室(4、5歳児)
- 2日(火) 運動会総練習
- 3日(水) 運動会総練習
- 4日(木) 体操教室(4、5歳児)
- 11日(木) 第二回歯科検診・体操教室(4、5歳児)
- 13日(土) みんなで楽しむ運動会
- 15日(月) 身体測定(乳児)
- 16日(火) 身体測定(幼児)
- 19日(金) そよ風との交流会(5歳児)
- 22日(月) 合同交通安全誘拐防止指導
- 24日(水) 乳児健診
- 25日(木) お年寄りとのレクリエーション・避難訓練(午睡中)
- 26日(金) 園外保育(弁当をお願いします。)
- 29日(月) 第二回健康診断
- 30日(火) 卒園記念写真撮影
- 31日(水) 誕生会



- \*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- \*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

## 11月の予定

7日(水) 総合避難訓練

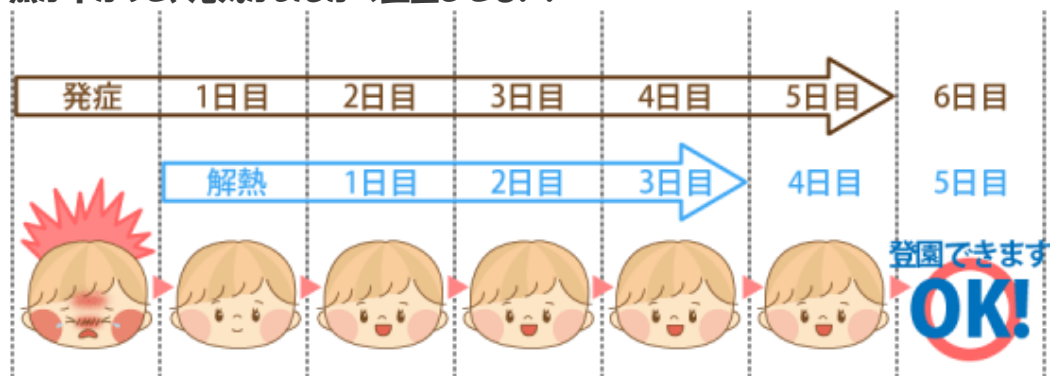


- ☆ おじいちゃん、おばあちゃんとのお楽しみ会へのご参加、ご協力ありがとうございました。
- ☆ 10月1日（月）より衣替えです。
- ☆ 赤い羽根共同募金のご協力をお願いします。（10月1日～）
- ☆ 毛野地区文化祭が10月20日（土）21（日）に実施されます。  
会場は、毛野公民館です。しんまち保育園の子どもたちの作品も展示します。是非お出掛けください。
- ★ 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは10月31日（水）です。事前に残高の確認をお願いします。



インフルエンザの流行時期は12月ごろから3月ごろまでといわれていますが、ワクチンの予約もまだ始まっていない9月初旬、インフルエンザによる学級閉鎖のニュースが飛び込んできました。北関東(栃木県、茨城県)からの報告で、両方ともA型です。

☆ 熱が下がって、元気があるから登園してもいい？



また、高熱が出ると解熱剤で熱を下げたい気持ちになりますが、自宅にある解熱剤を自己判断で飲ませることは決してしないようにしましょう。

インフルエンザの発熱時に使うと、ライ症候群の発症リスクの上昇との関連が指摘されている薬も存在します。必ず医師に相談の上、指示があった場合のみ解熱剤を使いましょう！



☆☆インフルエンザに負けないからだをつくる3つのポイント☆☆

- ① バランスのとれた食事・・・バランスのよい食事とは、主食・主菜・副菜がそろった食事です。  
1日3食、好き嫌いせず食べましょう。
- ② 運動・・・運動すると、新陳代謝がよくなり、からだの抵抗力が高まります。
- ③ 睡眠・・・しっかり寝て、からだを休めることが大切です。

ワクチンを接種すると、インフルエンザに対する免疫ができ、  
感染しても重症化を防ぐことができます。

