

平成30年度



# 園だより

しんまち保育園

この夏は例年以上に暑い夏でした。高温注意情報の出る日が多く、熱中症の心配から戸外での活動を制限される日も多かったです。少しずつ暑さも和らぎ始め、朝夕吹く風に秋の気配を感じるようになりました。保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

子どもたちは10月に行われる運動会に向けて、かけっこ等の活動に取り組み始めました。また、今月は「おじいちゃん、おばあちゃんとのお楽しみ会」を予定しています。大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に過ごすことで、やさしい気持ちや思いやりの気持ちが育って欲しいと思います。

まだまだ残暑厳しい日が続いています。夏の疲れが出やすい時期です。体調管理に気を配り、元気に活動できるようにしていきましょう。



## 保育目標

- ☆ みんなと運動する喜びを味わい集団生活をする。
- ☆ お年寄りへやさしい気持ちをもつ。



## 保育行事

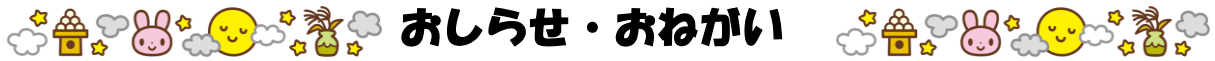
- 3日(月) 身体測定(乳児)
- 4日(火) 身体測定(幼児)
- 7日(金) 体操教室(4・5歳児)
- 11日(火) 避難訓練
- 12日(水) 合同交通安全誘拐防止指導
- 13日(木) おじいちゃん、おばあちゃんとのお楽しみ会
- 15日(土) 地区敬老会(5歳児)
- 20日(木) 体操教室(4・5歳児)
- 28日(金) 誕生会



- \*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- \*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

## 10月の予定

- 2日(火) 運動会総練習
- 13日(土) 運動会 ※詳細は、後日お知らせします。



☆『秋の交通安全市民総ぐるみ運動』が9月21日(金)～30日(日)に実施されます。

- ・お子様の安全のために、チャイルドシートの着用をお願いします。
- ・道路では、必ずお子様と手をつないで下さい。
- ・送迎時にも交通安全のご協力をお願いします。
- ・交通事故の他にも、誘拐、水の事故、食中毒にも注意してください。



★保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは10月1日です。事前に**残高の確認**をお願いします

### 平成31年度 新入園児の受け付け

日時：9月3日(月)4日(火) 午前9：00～正午まで

当日都合のつかない方は、ご相談ください。

尚、受付日を過ぎても受付しています。



## 水中毒にご注意！！



私たちの体に必要不可欠な水分ですが、摂り過ぎは禁物です。水を大量に飲むと血中ナトリウム濃度が下がり、「水中毒」に陥る可能性があります。環境や生活状況に応じて、適切な量の水を摂取することが大切です。水を飲む際は、1回にコップ1杯程度の量まで。これを数回に分けて、1日の必要量を摂ると良いでしょう。

また、夏は熱中症予防のため、スポーツドリンクを飲む方も多いと思いますが、運動量が少なく、発汗量が少ないときにスポーツドリンクを大量に摂取すると、糖分やナトリウム過多に陥る恐れがあります。むし歯や肥満になりますので、飲み過ぎに要注意です。

まだまだ暑い日が続きます。脱水症状をおこさないよう、以上のことに気を付け適度に水分補給をしていきましょう。

「健康と美容のコラム」「飲みすぎも要注意！スポーツドリンクの正しい取り方/YOLO」より

## 陸奥部屋力士との交流会がありました。

今年度も、しんまち保育園に4人の力士さんが遊びに来てくれました！



大きな力士さんに  
みんなで力をあわせて  
「のこった！！」



力士さんと綱引き対決！  
お友達の勝ち～！！

お相撲体操を教わりました！  
片脚あげて～  
「よいしょ～よいしょ～！」

