



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒さが厳しい毎日です。保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。子ども達は、寒さ知らずで、冷たい風に頬や鼻を赤らめながら元気に遊んでいます。先日の大雪では、真っ白になった園庭に飛び出し笑顔いっぱい雪あそびを楽しんでいました。遊んだ後の園庭のあちらこちらに雪だるまがたくさん出来ていました。

今月は豆まき、作品展『ちっちゃなびじゅつかん—ふゆー』等の行事があります。作品展では、各クラスの共同製作と、作品集・アルバム等を展示します。ぜひご覧いただき、子どもたちひとりひとりの成長を感じていただけたらと思います。

まだまだインフルエンザ等、感染症の流行期です。栄養・睡眠を十分にとり、引き続きうがいと手洗いをしっかり行い元気に過ごしましょう。

保育目標

- ☆ 自分で体験したことについて話をする。
- ☆ グループの友達と共通の目的を持ち、じっくり取り組んでやり遂げた満足感を味わう。



2月の行事予定



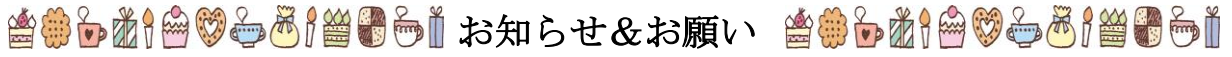
- 1日(木) 豆まき集会
作品展【3日(土)まで】
- 6日(火) 身体測定
- 9日(金) 北郷小との交流会(5歳児)
- 15日(木) 新入園児オリエンテーション
- 20日(火) 合同交通安全誘拐防止指導
- 23日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
- 27日(火) 施設見学(5歳児)
- 28日(水) 誕生会、絵本読み聞かせ



※避難訓練(予告なし)

～3月の予定～

- ❀ 8日(木) 新入園児健康診断・お別れ遠足
- ❀ 15日(木) 卒園式総練習 ❀ 19日(月) お別れ会
- ❀ 24日(土) 卒園式



お知らせ&お願い

- * 作品展 2月1日(木)～2日(金) 8:30～17:30
2月3日(土) 8:30～12:30
- ◎1階遊戯室 (全クラス 作品集・おもいで等)
- ◎2階空き部屋 (全クラス 共同製作)

- * 平成30年度新入園児オリエンテーション・健康診断
2月15日(木) 13:15～オリエンテーション・面接
3月 8日(木) 13:45～健康診断・面接

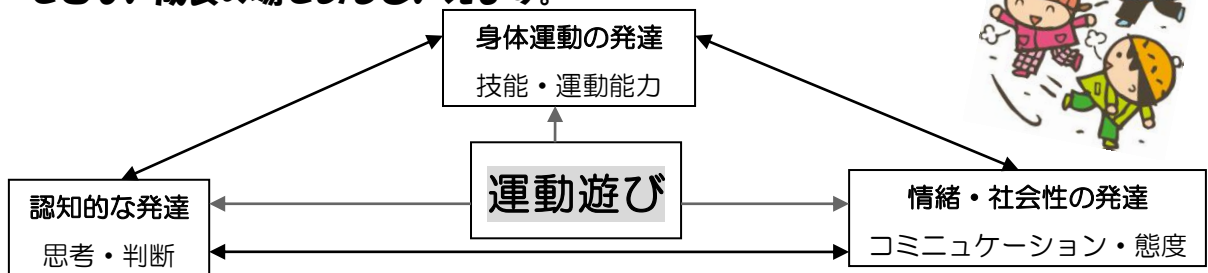
保育料の納入期日を必ず守りましょう！

支払いは口座振替になります。今月の引き落としは2月28日(水)です。残金をご確認ください。

運動あそびをしよう！！

生活の利便性の向上や生活儀式の変化は、日常生活において子どもがからだを動かす機会の減少を招いているといえます。その根本的な原因は「子ども」にあるのではなく、私たち「おとな」にあると考えられています。

子どもにとって運動あそびは、生活の主体であり、欠くことのできない成長の場であるといえます。



子どもがからだを使ってあそぶことは、食習慣、睡眠習慣、排せつ習慣と共に、重要な生活習慣のひとつです。

【面白くのめり込んでからだを動かすこと】【おいしくご飯を食べること】【快く眠ること】【気持ちよく排せつすること】という、望ましい生活習慣は連鎖をしています。そしてこのようなよい連鎖のもとに、心もからだも心地よい状態で、さまざまな活動に集中することができるのです。

子ども時代に面白くのめり込んだ運動あそびの習慣は、子ども時代の健康を増進させるのみではなく、おとなになってからの運動・スポーツといった身体活動習慣にもち越され、生涯を通しての健康に大きく影響するものであるといえます。

