



朝夕の冷え込みも一段と増し、今年は冬の訪れが早いように感じます。

子ども達は元気いっぱい、笑顔いっぱいで過ごしています。発表会も無事終了しました。ご協力ありがとうございました。朝の体操後に他クラスの遊戯を子ども達のリクエストで行っています。どれも自信を持って楽しそうに行っている姿はとても微笑ましく、自由に表現しています。また、1歳児、2歳児も幼児組のお兄さん、お姉さんの真似をして楽しんでいます。

今月は、もちつきやクリスマス会などの行事がありますのでお休みしないようにしましょう。

また、この時期は、子ども達にとって自分自身のからだづくりへの関心が高められる季節です。手洗い、うがいの励行を心掛け、健康に十分注意していきたいと思えます。



保育目標



- ☆ 行事などを通じて、異年齢児や地域の人々と触れ合いを持ち、楽しく参加する。
- ☆ 身近な自然や生活の変化に気付き、興味関心をもつ。

12月の行事予定

4日(月)	身体測定
6日(水)	避難訓練
8日(金)	体操教室(4、5歳児)
14日(木)	もちつき
19日(火)	年賀状投函
22日(金)	クリスマス会
25日(月)	合同交通安全誘拐防止指導、なかよし音楽会
26日(火)	誕生会・絵本読み聞かせ



◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

◎砂場掘り起こし・・・8日(金)

1月の予定

- 15日(月) 保育参観(0,2,4歳児)
- 19日(金) 保育参観(1,3,5歳児)





お知らせ&お願い



* 年末の交通安全市民総ぐるみ運動

12月11日（月）～12月31日（日）です。

スローガン 「マナーアップ！ あなたが主役です」

1. 子供と高齢者の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶

交通事故に十分注意し、また、火災、誘拐、防犯に気を付けましょう

* 保育料の納入期限を必ず守りましょう

支払いは口座振替になります。12月分は12月28日（木）が振替日です。残高のご確認をお願いします。

☆冬に多い感染症。万全な知識で完全攻略☆

インフルエンザ



ノロウイルス

☆かかってしまったら…

- ・早めに通院し適切な処置を！
- ・安静にして、睡眠や休養を十分にとりましょう。

☆予防は？

- ・食事の前や外出から帰ったら、必ず石鹸で手洗い。
- ・人ごみへの外出はなるべくやめましょう。

☆気をつけること

- ・解熱後の咳やくしゃみ等の呼吸器症状により周囲への感染が拡大する恐れがあるので、他の人にうつさないようにするためにも『マスク』の着用は必須です。
- ・こまめに換気！空気を乾燥させない！鼻をかんだティッシュペーパーを捨てるごみ箱は、ふたつきのもを使用し、ウイルスとの接触をできるだけ避けましょう。

☆かかってしまったら…

- ・抗ウイルス薬はありません。
- ・何回も回数を分けて、頻繁に水分補給をしましょう。

☆予防は？

- ・食事の前やトイレの後などには必ず手を洗いましょう。
- ・食品はしっかり中まで火を通して食べましょう。

☆気をつけること

- ・感染した人のおう吐物や便それらがついたものには、触れないこと。
- ・二次感染を防ぐためにも処理をするときは使い捨て手袋やマスクの着用を！
- ・除菌効果のある、次亜塩素酸水が有効です。

— 健 12月号 —

—ヘルスクリニック—より



