



園庭の木々が葉を落とす季節になり、吹く風が涼しさから寒さへと変わりました。保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

子ども達は、園庭の色づいた落ち葉や木の実などを使って、それぞれの遊びを見つけ楽しんでます。また、おたのしみ発表会にむけて表現活動に取り組み始め、子ども達の元気な歌声が園内に響きわたっています。一人ひとりの子ども達のがびのびと輝ける発表会にしていきたいと考えております。どうぞお楽しみに！！

朝晩少しずつ寒さが増してきました。からだはまだ寒さに慣れていないため、体調をくずしやすい時期です。規則正しい生活や、栄養十分な食事を心がけてかぜをひかないようにしましょう。



- ☆ 秋の自然に触れ、感性を豊かにする。
- ☆ 簡単なリズムあそびを楽しみ音楽に親しむ。



### 11月の行事予定



- |        |                       |
|--------|-----------------------|
| 4日(土)  | 北郷地区文化祭 子どもの作品を展示します。 |
| 5日(日)  | (場所：北郷公民館の体育館)        |
| 6日(月)  | 身体測定                  |
| 8日(水)  | 総合避難訓練(消防署要請)         |
| 10日(金) | 体操教室(4, 5歳児)          |
| 16日(木) | おたのしみ発表会総練習           |
| 20日(月) | 合同交通誘拐防止指導・なかよし音楽会    |
| 25日(土) | おたのしみ発表会              |
| 28日(火) | 尿検査提出                 |
| 30日(木) | 誕生会・絵本読み聞かせ           |

- ◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日
- ◎砂場掘り起こし・・・17日(金)





お知らせ&お願い



\* 秋の全国火災予防運動 11月9日～11月15日までです。

平成29年度全国統一防火標語

～火の用心 言葉を形に 習慣に～

保育料の納入期限を必ず守りましょう。

支払いは口座振替になります。11月分は11月30日（木）が振替日です。

事前に残高をご確認をお願いします。

尿検査 (朝1番の尿を採る)

22日(水) 検査容器配布

28日(火) 9時回収…時間厳守でお願いします。



## 第二回 歯科検診がありました



嘱託医 須永歯科医より「虫歯になっている園児が増えている」とのお話がありました。では、虫歯を防ぐためには、どのようなことが効果的なのでしょう？

### ☆だらだら食べをやめよう!

虫歯の原因は食べ物のかす。食べ物をちょこちょこ食べ続けていたりジュースやスポーツドリンクをお茶代わりに飲んだりしては、虫歯のリスクを高める一方。食事やおやつは時間を決めて与え、食後にはブラッシングするなどして、予防していきましょう。



### ☆おうちの方の「仕上げ磨き」が重要!!

歯の上下が生え始める頃から永久歯に完全に生え代わってしばらく経つまで行うべきだと言われています。

#### ☆磨く時のポイントは??

\* 特に汚れの溜まりやすい『奥歯や奥歯の噛み合わせ部分』『上の前歯(裏側も丁寧に)』を特にしっかり磨きましょう。

#### ☆嫌がらせないためには??

\* 話しかけたり数を数えたりしながら磨きましょう。

\* 手早く磨き、終わったらほめてあげましょう

子どもの虫歯を防いであげられるのは、ご家庭です！ぜひこの機会に生活習慣を見直し、お子さんに虫歯を作らないようにしてあげて下さいね。

ママリのアプリより抜粋

