



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒さが厳しい毎日です。保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

子ども達は、寒さ知らずで園庭の隅の霜柱を見つけたり、冷たい風に頬や鼻を赤らめながら元気に遊んでいます。

今月は豆まき、作品展『ちっちゃなびじゅつかん一ふゆー』等の行事があります。今年作品展は、4季に分けて行いました。4回目の『一ふゆー』では、各クラスの共同製作と、作品集・アルバムを展示します。ご覧いただき、ひとりひとりの子どもの成長を感じていただけたらと思います。

これからがインフルエンザの流行期です。栄養・睡眠を十分にとって引き続きご家庭でも、うがいと手洗いをしっかり行い元気で過ごしましょう。



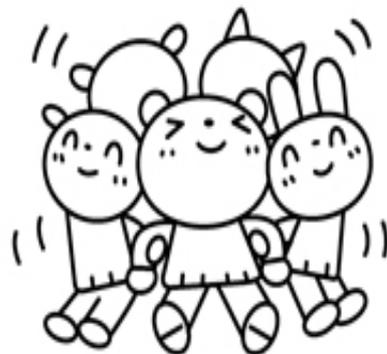
### 保育目標



- ☆ 自分で体験したことについて話をする。
- ☆ グループの友達と共通の目的を持ち、じっくり取り組んでやり遂げた満足感を味わう。

### 2月の行事予定

1日(水)	作品展【4日(土)まで】
3日(金)	豆まき集会
6日(月)	身体測定
7日(火)	幼保小公開保育(年長児)
9日(木)	新入園児オリエンテーション
14日(火)	避難訓練…予告なし
16日(木)	北郷小との交流会(年長児)
20日(月)	合同交通安全誘拐防止指導
23日(木)	新入園児健康診断
24日(金)	体操教室(3・4・5歳児)
28日(火)	誕生会、絵本読み聞かせ



～3月の予定～

- ・施設見学(年長児) 2日(木) ・お別れ遠足 14日(火)
- ・卒園式 25日(土)



## お知らせ&お願い



- \* 作品展 2月1日(水)～3日(金) 8:30～17:30  
2月4日(土) 8:30～12:30  
◎1階プレイルーム(つくし組・ひまわり組 共同制作)  
◎2階空き部屋(もも組・ゆり組・さくら組 共同制作)
  
- \* 平成29年度新入園児オリエンテーション・健康診断  
2月9日(木) 13:15～オリエンテーション・面接  
2月23日(木) 12:50～健康診断・面接
  
- \* 新しい職員  
ひまわり組(2歳児)担当 市來香織 保育士  
よろしくお願ひします。

### 保育料の納入期日を必ず守りましょう！

支払いは口座振替になります。今月の引き落としは2月28日(火)です。  
残金をご確認ください。

## 疲れたからだに、ゆっくりお風呂！

★お風呂は熱いお湯よりも、ぬるめのお湯の方がリラックスできるそうです。  
しっかりとお風呂で温まり、湯冷めをしないように30分～1時間後には就寝させま  
しょう。深い眠りとなり、疲労回復にも効果的です。

### お風呂の達人になろう！

#### ぬるめのお湯にゆっくりと・・・

- ・からだも心もリラックス

#### 体調が悪い時はひかえよう

- ・体力が失われてさらに悪化するかも。

#### 食事の後は30分くらい時間を空けてから入ろう

- ・消化のためにがんばる内臓に負担がかかります。

#### 入浴前後には適度に水分補給を

- ・思っているよりたくさんの汗が出るので注意しよう。

