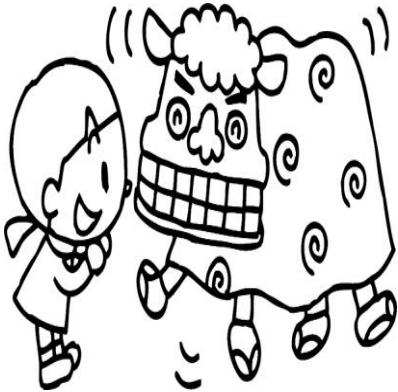


新年あけましておめでとうございます

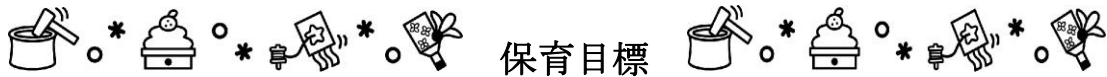
今年もよろしくお祈りします



皆様ご家族揃って、穏やかな新年を迎えられたことと思います。昨年中は、保育行事や保育活動にご支援とご協力をいただき誠にありがとうございました。

今年も子ども達にとって幸福な1年でありますように。そして笑顔いっぱい元気いっぱいで過ごせるようご家庭と保育園でお子様が健やかに育つ環境を整えて行きましょう。

インフルエンザ、感染性胃腸炎等、流行性疾患に罹患しないよう人混みへの外出は避け、手洗いうがいを励行し予防していきましょう。



保育目標

- ☆ 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆ 友達と一緒に協力し合い様々な活動を楽しむ。

1月の行事予定

- 6日(金) お正月あそび
- 10日(火) 身体測定
- 17日(火) 避難訓練
- 19日(木) 保育参観 (つくし組0歳児・ひまわり組・ゆり組)
- 20日(金) 保育参観 (つくし組1歳児・もも組・さくら組)
- 24日(火) 合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会
- 27日(金) 体操教室 (もも組・ゆり組・さくら組)
- 31日(火) 誕生会・絵本読み聞かせ

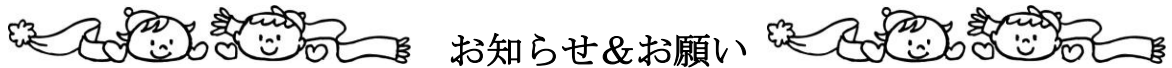
◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

◎砂場掘り起こし・・・6日(金)



\*2月の予定

- ・1日(水)～4日(土)「作品展—ふゆ—」



- \* かぜ・インフルエンザが流行する時期になりました。栄養のバランスのよい食事、十分な睡眠をとり免疫を高めかぜに負けないようにしましょう。
- \* 登降園時、送迎の車で門前付近が大変混雑し危険です。事故防止のため送迎は速やかにして移動するようご協力よろしくお願ひいたします。

**保育料の納入期日を必ず守りましょう。**

支払は口座振替になります。1月分は1月31日（火）が振替日です。ご確認下さい。

**冬の健康管理！正しい知識を持ちましょう！**

**★今年も毎日、朝ご飯！★**

・ご飯だけ、パンだけの人はいませんか？主菜（肉・魚類）や副菜（野菜類）も食べて、バランス良く。ツナ入りサラダやお野菜たっぷりの豚汁は1品で主菜も副菜も食べられるのでおすすめです。

**★処方薬と市販薬、何が違うの？★**

◇処方薬とは・・・お医者さんが症状や体質などに合わせて種類や量を選んでくれます。効果が強いので、必ずお医者さんや薬剤師さんに教えてもらった通りに飲みます。

◇市販薬とは・・・副作用のリスクが高い順に、第1類、第2類、第3類と分かれています。色んな成分が入っている分、各成分の量は少なめで、効き目は処方薬よりもおだやか。分からないことはきちんと薬剤師さんに聞くと安心です。

