



### “ 暑中お見舞い申し上げます ”

関東地方もやっと梅雨明けをし、これからが夏本番。子ども達が大好きな、プール遊びや水遊びが思う存分楽しめる季節がやってきました。

今年も年長さんがミニトマト、パプリカ、オクラなどの苗を植えました。毎日水をあげて生長を楽しみにしています。日に日に大きくなり、収穫ができた時にはおいしくいただいています。

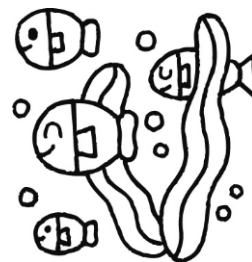
これから、地域の夏祭りやご家族揃ってお出掛けする機会が多くなると思います。くれぐれも水の事故、交通事故、そして、子どもひとりにさせることのないよう気をつけて下さい。また健康管理等にも十分気をつけ暑い夏を元気に乗り切りましょう。

### 🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻 保育目標 🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻

- ☆ 保育士や友達と親しみながら、いろいろな遊びを楽しむ
- ☆ 戸外での活動を多くして、身近な自然に目を向ける。

### 🐠🐠🐠🐠🐠🐠🐠🐠🐠 8月の行事予定 🐠🐠🐠🐠🐠🐠🐠🐠🐠

- |        |                      |
|--------|----------------------|
| 3日(水)  | 力士とのふれあい交流会          |
| 5日(金)  | 七夕集会 すいか割り           |
| 8日(月)  | 身体測定                 |
| 9日(火)  | 合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会 |
| 18日(木) | 体操教室(3, 4, 5歳児)      |
| 22日(月) | 避難訓練                 |
| 25日(木) | プール閉い                |
| 26日(金) | 体操教室(3, 4, 5歳児)      |
| 31日(水) | 誕生会・絵本読み聞かせ          |



◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

◎砂場掘り起こし・・・5日(金)

◎ちっちゃなびじゅつかん一なつー・・・24日(水)～27日(土)

- |         |        |                    |
|---------|--------|--------------------|
| 9月の行事予定 | 6日(火)  | おじいちゃんおばあちゃんと一緒に   |
|         | 20日(火) | 運動会総練習             |
|         |        | 《ふれあい運動会…10月1日(土)》 |

## お知らせ&お願い

- ❁ 「わかばワクワク夏まつり」へのご参加ご協力をありがとうございました。
- ❁ 絵本貸し出しは在庫調べの為、今月はお休みですのでご了承下さい。
- ❁ 保育料の納入期限を必ず守りましょう。今月の保育料の引き落としは8月31日（水）です。事前に残高の確認をお願いします。
- ❁ 6月に行われた尿検査は全員異常ありませんでした。



### 平成29年度新入園児の受付



日 時 . . . 10月3日（月）午前9時～正午



場 所 . . . 当保育園 遊戯室



※ご近所、お知り合いの方で入園希望の方がいらっしゃいましたら  
お知らせ下さい。



### ☆8月は人権同和対策推進県民運動強調月間です☆

保育園では、「人権を大切に育てる保育」に重点をおき、人権同和保育の推進に心がけています。一人一人が自分の問題として受けとめ、さまざまな差別を解決したいものです。平成28年度<こころとこころがふれあう保育>を参考にしてください。

### 足利夏まつり協賛「第10回七夕竹飾りコンテスト」

わかば保育園の竹飾りが、東和銀行足利支店前、ナッシングブルー前に飾ってあります。今年のわかば保育園の作品テーマは「天の川に願いをこめて・・・」です。是非ご家族でご覧ください。（8/7（日）まで・・・）

保育園でも8/5（金）園庭に笹竹を用意します。短冊に願い事を書いてお子様と一緒に登園時に飾って下さい。よろしくお願いします。



### 睡眠と〇〇 ～じつはこんなにつながっています～

#### 睡眠と心・・・

睡眠不足は**心を不安定**に……。寝る時間が遅いほど、何でもないのに**イライラ**してしまうというデータもあります。

#### 睡眠と肥満・・・

睡眠不足の人は、**食欲を増加**させるホルモンが増え抑えるホルモンが減る……。睡眠が足りないと**食べ過ぎ**につながり、**太りやすくな**ってしまうのです。

#### 睡眠と朝ごはん・・・

寝る時間が遅くなると、当然**起きる時間も遅くなり、朝ごはんを食べる時間**もなくなる……。食べないと、**脳やからだに栄養**が足りず、元気にすごせません。