

平成27年度



## 園だより

しんまち保育園

今年は年明けの暖冬が一転し、寒波ということで厳しい寒さが続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか。そんな寒さの中でも、子どもたちは、園庭でなわとび、サッカー、ドッチボール、そしてマラソンと元気いっぱい活動しています。

過日の保育参観では、お子さまの一年の成長ご覧いただけたいと思います。また、今月の作品展示会では、ひとりひとりのお子様たちの創造的で個性豊かな作品に触れ、進級、就学への期待がふくらむ頃だと思えます。

この時期、発熱などにより体調を崩しているお子様も見られます。これからがインフルエンザの流行期です。栄養・睡眠を十分にとって、引き続きうがい、手洗いをしっかり行い元気で過ごしましょう。



### 保育目標



- ☆ 寒さに負けず戸外で元気にあそぶ。
- ☆ 同じ目標に向って協力しながら、友達との関わりを学ぶ。



### 保育行事

- 3日(水) 豆まき集会
- 4日(木) 身体測定(幼児)
- 5日(金) 身体測定(乳児)
- 12日(金) 作品展示会
- 13日(土) 作品展示会
- 19日(金) 新入園児オリエンテーション
- 23日(火) 合同交通安全誘拐防止指導
- 26日(金) 誕生会



避難訓練(予告なし)

\*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導

\*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

※年間計画で、ぬいぐるみ人形劇鑑賞(3歳以上児)を予定しておりましたが、今年度は、ぬいぐるみ人形劇鑑賞の上演は、なくなりました。

### 3月の予定

- 4日(金) 施設見学(年長児)
- 17日(木) 卒園式総練習(年長児)
- 26日(土) 卒園式 ※詳細は後日連絡します。



## おしらせ・おねがい



- \* 作品展覧会『ようこそ おかしのいえへ』  
12日(金) 午前8時30分～午後6時  
13日(土) 午前8時30分～正午  
子ども達の作品を、ぜひご覧ください。
- \* 保育参観・クラス懇談にご参加いただき、ありがとうございました。
- \* ご家庭の心がけでお子様を事故から守りましょう。
- \* 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは2月29日です。事前に残金の確認をお願いします。

### ◎2月18日(木) 『ごみを正しく分けよう!』(3歳以上児)

ごみ収集車がしんまち保育園にきます。ごみ収集車の見学をしたり、もやせるごみ・もやせないごみ・しげんごみの3種類に分ける「ごみ分別ゲーム」を行います。みんな上手に分けられるかな?

(市環境政策課 幼児向け出前講座)

### ◎2月25日(木) 『たかうじくんと遊ぼう』

足利市の人気者、たかうじくんがしんまち保育園にやってきます。たかうじくんと一緒に写真を撮ったり、体操をします。

おたのしみに!!



## おふろだ～いすき!!

おふろに入って、体や頭をきれいに洗うと、さっぱりしてとても気持ちが良いですね。おふろには「体を温める」役割もあります。お湯に浸かると、寒さでちぢこまった手足の先の血管が広がって、体じゅうがポカポカ温かくなります。親子ともリラックスできるひと時。ゆっくりお湯につかって、温まる習慣をつけましょう。

### おふろと体のいい関係

- ★汗や汚れを洗い流して、体を清潔にします。
- ★体全体が温まると、病気から体を守る免疫力が強くなります。
- ★寝る少し前に体を温めることで、寝つきが良くなりぐっすり眠れます。



38℃～40℃のぬるめの温度のお湯に時間をかけて浸かることによって、体の芯まで温まることができます。熱いお湯に5分間入るよりも、ぬるめのお湯に10分間浸かったほうが体にとっては良いようです。

～健より～