



園庭には、色とりどりの落ち葉が舞い、少しずつ冬の訪れを知らせてくれているようです。

先日の乳児組の発表会では、一人ひとりがかわいい姿を見せてくれました。照れている姿、泣いている姿もまた一度きりの素敵な思い出です。幼児組の子どもたちは、5日の発表会に向けての活動も仕上げを迎え、どのクラスからも毎日元気な歌声や、楽しい音楽が聞こえてきます。当日は、一人ひとりの笑顔と頑張る姿が私たちに感動を与えてくれると思います。保護者の皆様もあたたかい拍手をお願いします。

今月は、いも煮会やクリスマス会などがあります。今年もサンタクロースが、プレゼントと一緒にすてきな夢をはこんできてくれることでしょう。

日ごとに寒さが増してくる時期ですが、風邪などひかないように健康に十分注意して、すこやかに新年を迎えましょう。



保育目標

- ☆ 季節の変化に気づき、驚いたり感動したりして興味や関心を深める。
- ☆ 身近な出来事や町の様子に関心を持つ。



保育行事

- 5日(土) 3, 4, 5歳児生活発表会
- 8日(火) 身体測定(幼児)
- 9日(水) 身体測定(乳児)
- 11日(金) いも煮会(4, 5歳児)
- 15日(火) 親子木工教室(イス作り) 5歳児
- 17日(木) 避難訓練
- 18日(金) 誕生会
- 21日(月) 園外保育(年賀状投函)
- 24日(木) クリスマス会
- 25日(金) 合同交通安全誘拐防止指導

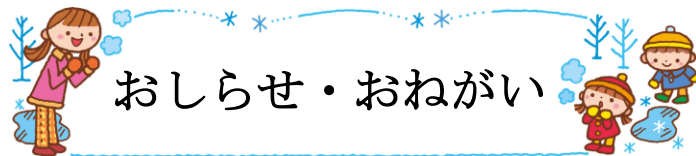


- *毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- *毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

1月の予定

- 27日(水) 保育参観・クラス懇談(0, 1, 2, 4歳児)
- 28日(木) 保育参観・クラス懇談(3, 5歳児)

※保育参観については、ご都合の良い日にご参観ください。



☆12月4日（金）～10日（木）は人権週間です。「思いやりの心」や「かけがえない命」についてもう一度考えてみましょう。

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

☆12月11日（金）～31日（木）年末の交通安全総ぐるみ運動です。

マナーアップ！あなたが主役です

☆大人の心がけでお子様を事故から守りましょう。

☆保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは12月28日です。事前に残金の確認をお願いします。



熱が出るのは、どうして？



かぜをひいたり、病気になったとき、高い熱が出て、大変な思いをすることがあります。「熱なんて、出なければいいのに…」と思うこともありますね。でも、熱が出るのも、からだがかちゃんと働いている証拠と言えるのです。

◎人間の体温は約36～37℃の間に保たれています。

からだがか最もよく働く温度だと考えられています。

◎体温は、気温とは違って1～2℃でも変わると大きな違いに。

体温が少し変化するだけで、からだの調子はずいぶん違って感じられます。私たちのからだはデリケートなものなのです。

◎熱が出るのは、からだを守るしくみがしっかり働いている証拠。

かぜやインフルエンザなどの感染症は、ウイルスや細菌がからだに侵入して起こります。侵入したというサインが脳に送られると、脳はすぐに体温を上げるように命令を出します。体温が上がると、ウイルスや細菌と戦う白血球の働きが活発になり、からだを守る免疫の働きがパワーアップ。

かぜのウイルスなどは、温度が低いほうが増えやすいという性質があるのですが、体温を上げることによって、その活動を抑えることもできます。

◎ウイルスや細菌をやっつけると、体温は自然に元に戻ります。

からだに侵入したウイルスや細菌をやっつけると、体温は元に戻るのですが、薬などを使って無理に熱を下げる必要はありません。熱が出ているときは、横になってからだを休め、ウイルスとの戦いに集中できるようにすることが大切です。

でも、急に高熱が出たときや、高熱が続くとき、熱のためにひどく苦しいときなどは、からだにかかる負担が大きいため、早めにお医者さんにみてもらうほうがいいですね。

～健より～