

## 第35回

ふれあい運動会



# ふれあいの つとめ



足利市ふれあいのつとめは、足利市内のボランティア団体や社会福祉施設等、足利の福祉を支える方々が一堂に集い開催する「福祉のつとめ」で、今年で35回目を迎えます。

みんなで楽しい1日を過ごしませんか?皆様のご来場をお待ちしております☆

**日時** 10月25日(日)  
午前9時30分～午後3時 ※雨天決行

**会場** 足利市民体育館  
※体育館内は土足厳禁ですので上履きをご持参ください

★たかうじ君&

とちまるくんと遊ぼう!

★消防車両・警察車両展示



### 模擬店・販売コーナー

- ★福祉バザー (日用品・食器類など)
- ★模擬店 (焼きそば・寿司・ホットドッグ・わたあめ・焼き芋・コーヒー・ベビーカステラなど)
- ★福祉施設製品等の販売

### ●展示・紹介コーナー

- ★福祉施設紹介 ★NPO活動展示
- ★ボランティア活動パネル展示 ★盲導犬の普及活動
- ★人権啓発物品の配布 ★川島直人水彩画作品展

### ●体験コーナー

- ★手話 ★要約筆記 ★点字 ★折り紙 ★クラフト
- ★日本赤十字社PR活動 ★共同募金会PR活動
- ★マジック体験 ★鍼灸マッサージ
- ★おもちゃ病院 (動けなくなったおもちゃをお持ちください。診断・修理を行います。)

### ●遊びのコーナー

- ★スタンプラリー ★ボンボンつり ★おもちゃランド
- ★スーパーボールすくい ★輪投げ
- ★アートモザイク ★落書き板&お楽しみくじ

### ステージコーナー

- ★ふれあい運動会
- ★足利中央特別支援学校ダンス部
- ★歌とバンド演奏
- ★足利工業大学全学応援団・附属吹奏楽部
- ★八幡こども太鼓
- ★ハッピーリ・ズ・ム
- ★よさこい踊り
- ★妖怪ウォッチを踊ろう



●駐車場は、青葉小・元学町緑地をご利用ください。駐車スペースに限りがありますので相乗り等でご来場いただけますようご協力をお願いします。

# 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

## 応援します！足利のまち



毎年、皆さまからのあたたかいご協力をいただきありがとうございます。

10月1日より『赤い羽根共同募金運動』が全国一斉に始まります。

皆さまからお寄せいただいた募金は、栃木県内では、社会福祉施設、福祉団体、災害等準備金などに活用され、足利市内では、さまざまな地域福祉活動を支援するために役立てられます。

今年も皆さまからのご理解ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

〈運動期間〉 **10月1日～12月31日**

### 〈募金のお預かり方法〉

- ・戸別募金（自治会にご協力いただき各世帯に募金をお願いします）
- ・法人募金（企業、商店、各種法人などに募金をお願いします）  
寄附金の全額が法人税法の損金扱となります
- ・学校募金（保育所・園、小・中・高校、大学等に募金をお願いします）
- ・職域募金（職場の社員・職員の方に募金を呼びかけます）
- ・街頭募金（街頭に立って市民の皆さまに募金を呼びかけます）
- ・その他募金（募金箱の設置、イベント会場での募金、クレジットカード募金など）

昨年度は、自治会をはじめ多くの皆さまからあたたかいご協力をいただき、**14,559,815円**の募金をお寄せいただきました。このうち今年度**6,520,815円**が足利市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉推進のための様々な事業に活用させていただきます。

**皆さまからの温かいご協力が地域の福祉活動を支えています！**

〈平成27年度の足利市内での使い道〉

- ・小学生の親子ボランティアスクール
- ・障がい児者家族交流事業
- ・赤い羽根シネマ（11月29日開催）
- ・地区及び施設敬老事業助成
- ・足利市ボランティア協会助成
- ・足利市ふれあいのつどい事業助成
- ・ふれあい・いきいきサロン事業助成
- ・ふれあい子育てサロン事業助成
- ・地区社会福祉協議会活動費補助金



©L5/YWP・TX

赤い羽根共同募金 <http://www.akaihane.or.jp> をご覧ください！

栃木県共同募金会 **足利市支会**（足利市社会福祉協議会内）  
〒326-0064 足利市東砂原後町1072 総合福祉センター内  
☎：0284(44)0322 Fax：0284(44)0529



# 歳末たすけあい運動

## ～地域みんなで支えあい～

共同募金運動の一環として実施する歳末たすけあい運動は、地域の皆さまや民生委員・児童委員をはじめ、多くの方々のご協力を得て行われます。支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らし新たな年を迎えることができるように支援したり、住民参加の福祉活動を支援したりするための募金です。ご協力をよろしくお願いいたします。

募金期間

11/1



12/31

### 《このように役立たせていただきます(予定)》

#### ○地域みんなで支えるために

- ・支援を必要とする世帯
- ・支援を必要とする世帯の新入学児童生徒
- ・ひとり親家庭クリスマスケーキ教室
- ・社会福祉施設・事業所通所者など

#### ○地域の福祉活動のために

- ・年末年始ひとり暮らし高齢者等特別給食会食会
- ・年末年始ひとり暮らし高齢者等特別訪問活動
- ・ふれあい・いきいきサロン活動
- ・ふれあい子育てサロン活動
- ・障がい児者ふれあいサロン事業 など

#### ○安心・安全なまちづくりのために

- ・災害ボランティア養成講座



### 《主唱六団体が実施します》

- ・栃木県共同募金会足利市支会
- ・足利市
- ・足利市自治会長連絡協議会
- ・足利市民生委員児童委員連合会
- ・足利市女性団体連絡協議会
- ・足利市社会福祉協議会

## 第2回 赤い羽根シネマ 開催のお知らせ

### 今年度のテーマは「介護」

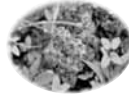
### 「わたし」の人生(みち)～我が命のタンゴ～

- <日時> 平成27年11月29日(日) 13:00～14:45(開場12:30)  
※上映後、講演会あり(15:00～16:00の予定)
- <会場> 足利市民プラザ小ホール(定員300名)
- <内容> 主演:秋吉久美子・橋爪功。「認知症の父と娘の離れゆく心をタンゴのステップが再び繋いだ」心温まるストーリーです。
- <申込> 11月2日(月)9:00より足利市社会福祉協議会、市民会館、市民プラザにて入場整理券を配布します。お一人様2枚まで。

アンコール上映:16:30～18:00「ちづる」

昨年度反響の大きかった「ちづる」を再度上映します。  
整理券は必要ありませんのでみなさんご覧ください。

赤い羽根小学生の親子ボランティアスクール  
今年は親子で被災地支援！ボランティアバス



宮城県山元町に行ってきました！



7月25日(土)に、市内の小学5・6年生の親子20組41名が、東日本大震災で被災した宮城県の山元町を訪れ、ボランティア活動の体験を行いました。  
午前中は、震災当時の写真を見たり、語り部の方々のお話を聞きながら、津波の被害が特にひどかった地域を中心にバスで巡り、JR旧山下駅、坂元駅跡地、磯崎漁港、磯崎山公園、中浜小学校、普門寺(おてらボランティアセンター)等を見学しました。そして午後は、宮城県の絶滅危惧種に指定されている海岸植物「バマボウフウ」の栽培のお手伝いを行いました。

★参加した児童の感想(抜粋)★  
「被災地のお手伝いが出来て良かった。これからも自分に出来る復興のお手伝いをして東北地方を応援したいです」  
「被災地のことをみんなにも知ってもらい少しでも早く復興してもらいたいです」



←活動の様子が7月26日の河北新報に掲載されました。

中学生のボランティアスクール

テーマ 「高齢者理解」



8月10日(月)に、市内の中学生が参加したボランティアスクールを開催しました。午前中は高齢者について考えるグループワークや高齢者の身体についての疑似体験を行ないました。

午後は、柳原地区と大橋地区の65歳以上の皆さんとニュースポーツ大会を行なうなどして世代間交流をはかりました。普段、お互いに交流する機会の少ない参加者にとって、楽しいひとときとなりました。



柳原地区の皆さん(左)と大橋地区の皆さん(右)



頑張りました！

ボランティアスクール



高校生のボランティアスクール

テーマ 「ようこそ私たちの足利へ  
足利市の観光案内ボランティア」

8月18・19・23日の3日間、足利市と観光協会と共催し、JTBの方を講師にお招きし、市内在学の高校生が、足利の観光について学び、ツアー作りを行ないました。



【参加した高校生が作ったツアーコース(一例)】

足利市駅に集合→市立美術館→もみじ谷→昼食にうなぎを食べる→鑿阿寺→足利学校→あしかがフラワーパークのイルミネーション

※秋のコースです。

皆さんならどんなコースを提案しますか？

## スカイツリートレインに乗って 東京スカイツリーへ行ってきました!

～赤い羽根障がい児者家族交流事業のご報告～



参加者110名。8月20日(木)に展望列車634型「スカイツリートレイン」にのんびりと揺られながら東京スカイツリーへ行ってきました。日頃、外出に不安を抱えているご家族が少しでも安心して楽しい夏の日を過ごせるようにと企画しました。初めて乗る列車にドキドキ♡ワクワク。ホームに入ってきたスカイツリートレインに歓喜の声。車内ではご家族同士が交流したり、子どもたちは電車の中で思い思いの時間を楽しみました。あいにくのお天気で、東京スカイツリーの展望デッキからの景色はちょっと残念でしたが、雲の上でみんな仙人の気分になりました。なかなか乗る機会の少ない列車の旅。参加者のたくさんの笑顔が見られました。でも、少しだけ疲れちゃったかな?



## 家族介護者交流会 お知らせ



ひとりで頑張りすぎでいませんか?介護の悩みを誰かに話せていますか?日頃、在宅で介護をしている家族の方の心身のリフレッシュと情報交換の場として日帰りバス旅行を開催します。現在介護中の方、すでに介護を終えた方、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

- <日 時> 平成27年11月6日(金) 午前8時45分～午後4時30分
- <行 先> 群馬県沼田・川場方面
- <内 容> バスによる日帰り交流会(りんご狩りと川場田園プラザ)
- <日 程> 9:00元学町緑地発→10:30～11:30 りんご狩り(お土産付き)  
→12:00～14:30 昼食交流会・買い物→16:30元学町緑地着
- <対 象> 市内にお住まいで、現在在宅で介護をされている方または、在宅での介護経験をお持ちの方。
- <定 員> 40名 <参加費> 2,500～3,000円(人数によって変動あり)
- <受 付> 平成27年10月13日(火)9:00より電話で受付を開始します。  
締切は10月23日(金)但し、先着順で定員になり次第締め切ります。
- <申込・問合せ> 地域福祉課 ☎44-0322



足利工業大学全学応援団

## 第39回チャリティーフェスティバル リーダー公開・吹奏楽演奏会

- 日 時: 平成27年10月31日(土) 1時開演(午後0時30分開場)
- 会 場: 足利市民プラザ 文化ホール
- 内 容: 全学応援団 リーダー公開、全学応援団附属吹奏楽部 演奏会  
堀優衣、足利少年少女合唱団による各々の歌のパフォーマンス
- 料 金: 当日券300円、前売券200円(市民会館・市民プラザ・足利工業大学で販売)、小学生以下無料 ※全席自由
- 問合せ: 足利工業大学全学応援団本部 ☎0284-62-0605 内線436

## 車いす用リフト付き福祉車両の貸し出しを始めました!

身体機能の低下や障がい等で日常的に車いす等を利用し、公共交通機関の利用が困難な方に対し、9月から車いす用リフト付きの福祉車両の貸し出しを始めました。

### 【貸出要件など】

- 利用対象者：市内在住の方で、体の機能低下や障がい等で日常的に車いす等を使用しなければ外出が困難な方
- 利用目的：通院、入退院、冠婚葬祭、家族旅行など
- 申請者：利用対象者の家族・親族
- 運転者：利用対象者の家族・親族等で、運転免許取得後1年以上及び75歳未満の方
- 貸出期間：原則3日以内（土日祝日の利用は4日或いは5日以内）  
：同月内の利用は2回まで
- 利用料：無料ですが、燃料を満タンに補充して返却
- 車両：ニッサンセレナ2000ccリフト付き（車いすを含め定員6名）
- 申込：利用日の2か月前から3日前までに、利用申請書兼許可書（初回のみ利用対象者状況調書）等を提出し、お申し込みください。

その他、申請時に必要な書類など詳しいことは、ホームページをご覧ください。



## 傾聴を基礎に精神保健福祉ボランティア養成講座のご案内

「精神保健福祉ボランティア」とは、知的・精神障がい者、認知症高齢者等と出会い、共に活動しながら生活しやすい地域を作っていく人々のことを言います。メンタルヘルスボランティアグループ「フレンド」では、下記のとおり講座を開催することとなりました。講座を通して、「自分のこころの健康」を見つめ、「笑顔で暮らせる毎日」を家族・友人・地域の人々と共に作り、ネットワークづくりをしたいと考えています。是非、ご参加ください。

- 1 対象 ボランティア活動やこころの健康・精神保健福祉に関心があり、活動する意欲のある方・民生委員やヘルパー等で勉強したい方
- 2 定員 20名
- 3 参加費 500円(資料代等)
- 4 会場 佐野市市民活動センターここねっと研修室
- 6 申込 フレンド 大木美智子（なるべくFAXで）  
TEL/FAX 0283-24-7535
- 7 締切 平成27年10月18日（日）

回	日時	内容	講師
1	10月21日(水) 13:30~15:30	1. 開講式 2. 認知症とは	・ 認知症の理解
2	10月28日(水) 13:30~15:30	1. 自殺対策について 2. 市民活動とは	・ 自殺の現状 ・ 市民活動の理解
3	11月4日(水) 13:30~15:30	1. 病気や障がいとは 2. 障がい者とは	・ 病気の基礎知識 ・ 現状と生活のしづらさ
4	11月5日(木) 10:30~11:30	精神病院等の見学・プログラムへの参加	当事者と一緒に活動し、理解を深める
5	11月11日(水) 13:30~15:30	1. 成年後見制度とは 2. 傾聴とは 3. 閉講式	・ 成年後見人の理解や基本的な心構えを学ぶ ・ 傾聴の基礎知識

参加の際は、ボランティア活動保険(300円)にご加入ください。社会福祉協議会で申込みことができます。

# ご寄附・ご奉仕ありがとうございました

(平成27年5月～7月)  
敬称略・順不同

## 【法人本部】

三田 正木 五家 英子 近藤 ユキ子 小曾根 せつ子 足利織姫園芸クラブ  
 足利市地域婦人連絡協議会 栃木県退職公務員連盟足利支部 ハッピー リ・ズ・ム  
 織姫公民館文化祭実行委員会 パチンコプラザ ラ・カータ足利店 ゲットアップ&ダンス  
 匿名 2件

## 【泗水学園】

足利市渡良瀬清流会 (株)チュチュアンナ 匠屋ラーメン お寿司 柏倉  
 足利わたらせロータリークラブ 新堀 唯 岩上敏雄他4名 (有)サロンアオキ  
 NPO法人 三松会フードバンク アイランド足利店 株式会社タイセイ  
 栃木照る照る坊主の会 ラッキードリームアクション栃木佐野ボランティア団体「EN」  
 ラーメンみおり アップライジング斎藤  
 佐藤 賢吉 Jenny Sampson  
 メガネスタジオナガハマ 栃木トヨペット(株)  
 認定特定非営利活動法人 ハッピーステップス  
 上村 秀子 オウミ技研株式会社  
 株式会社ジャパングートウェイ 齋藤 文次郎  
 白鷗大学足利高等学校演劇部 岡崎 一行  
 絵本の読み聞かせクルリンパ 石井 友晴  
 腰高 里弥 匿名 5件

## 【さわらごハイム足利】

NPO法人 三松会フードバンク

### 栃木県退職公務員連盟足利支部



毎年、多数のタオルをいただいています。

## 福祉のお仕事ミニ面談会の開催

福祉のお仕事をお探しの方を対象に、求人事業所との面談会を開催します。

福祉の仕事に関心はあるけど、よくわからないという方には、栃木県社会福祉協議会・福祉人材・研修センターの専門相談員がアドバイスいたしますので、まずは、情報収集にお越しください。お待ちしております。

日時：平成27年10月30日（金）  
 午後1時～3時30分（受付3時まで）  
 参加料無料・申込不要・入退場自由  
 会場：足利市総合福祉センター3階会議室  
 主催・問合せ：栃木県社会福祉協議会  
 福祉人材・研修センター  
 ☎028-643-5622

## 登録ヘルパー募集中

### 仕事の内容

自立困難な利用者のお宅を一人で訪問し、排泄、食事や洗濯等の身体や生活に関する身の回りのお世話をさせていただきます。

### 必要な資格

介護職員初任者研修（ホームヘルパー2級）又は介護福祉士の資格をお持ちの方。

詳しくは、電話でお問い合わせください。

訪問介護事業所 ☎0284-44-3062

## 中途失明者 生活訓練教室を ご利用下さい

視力が低下され毎日の生活にお困りの方やその家族に対して、悩みごとの相談や助言、点字やパソコン通信の仕方、歩行の支援などをおこなう教室を次の要領で開催しております。ご利用下さい。

- 期 間 平成27年9月3日～平成28年3月までの、毎週木曜日の午後1時～3時(25回)
- 会 場 足利市視覚障害者福祉ホーム(相生町)
- 申 込 足利市視覚障害者福祉ホーム ☎(41)2200へ



## 傾聴ボランティア養成講座受講生 募集

傾聴ボランティアとは、相手の方の心に寄り添いながらお話をお聴きすることで、相手の心の負担を軽減するお手伝いと、自分自身の心が成長できるボランティア活動です。「聞き出す技術」ではなく「話したくなる雰囲気作り」を学び、ボランティアやご家族・お友達との会話の中で活かしてみませんか？  
講座終了後は、高齢者の施設でのボランティア活動をしていただけます。



- 期 間 11月6日～11月27日毎週金曜日 全4回
- 時 間 午後1時30分～4時30分
- 会 場 総合福祉センター3階会議室
- 講 師 話の聴き方(傾聴)教室 傾聴ハビネス代表 渡邊純子先生
- 参加費 無料
- 対 象 市内に在住、お勤めの方で、傾聴ボランティアに興味があり、傾聴ボランティア講座を初めて受講される方
- 定 員 30名(半数に満たない場合は中止となることがあります)
- 申 込 10月5日(月)午前10時から電話で受け付けます
- 締 切 10月23日(金)※定員になり次第締め切ります
- 申込・問合せ

地域福祉課ボランティアセンター☎0284(44)1357

## おとなのためのボランティア活動きっかけ講座

この講座は、ボランティア活動に興味はあるけれど、「何から始めたらいいのかわからない・・・」そんな方々へ“きっかけ”をつくるために開催します。1日完結型の講座です。単発での受講も複数の受講でも、お気軽にご参加ください。

- 会 場 足利市総合福祉センターまたは足利市生涯学習センター
- 対 象 市内在住の18歳以上の方で、各テーマに関心のある方
- 定 員 各テーマ15名程度
- 参加費 無料(11月28日のみ食費代として300円かかります。)
- 申 込 10月5日(月)より電話で受け付けます。受付完了後、こちらから詳しい案内をお送りします。
- 締 切 開催日の一週間前、または定員に達した時点で締め切ります。

ボランティアってなあに?  
11月11日(水) 10:00～12:00

ボランティア活動とはどんなことか、地域にはどんな活動があるのかを紹介します。

絵手紙でボランティア  
11月18日(水) 9:30～12:00

絵手紙を送ることで出来るボランティアがあります。この講座では絵手紙の描き方とボランティアの基本について学びます。

囲碁・将棋

11月25日(水) 9:30～12:00

※囲碁・将棋の  
出来る方対象

囲碁や将棋のお相手をするボランティア活動について学ぶ講座です。ご自身の楽しみをボランティア活動に活かしてみませんか。

誰でもできる簡単介護食

11月28日(土) 10:00～12:30 ※参加費300円(食費)

美味しく・食べやすく・飲み込みやすくするための介護食の基本を学ぶ講座です。実際に調理と試食を通して介護食を体験します。

はじめての手話

12月4日(金) 13:30～15:30

初めて手話を学んでみたい方向けの講座です。手話に興味はあるけれど、機会やきっかけがなかった方、簡単な手話を覚えてみたい方、是非ご参加ください。

【申込・問合せ】 地域福祉課ボランティアセンター☎0284(44)1357