



立春とはいえ、まだまだ寒い日が続きますが保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

子ども達は、寒さ知らずで元気いっぱい戸外でなわとび、鬼ごっこ、ドッチボール等活発に行っております。

今月は豆まき、作品展等の行事があります。今年の子作品展のテーマは「わかば マリン・ミュージアム」です。子ども達が考え、アイデアいっぱいの作品が出来上がってきています。どうぞお楽しみに…

また、この時期発熱などにより、体調を崩しているお子様も見られます。突然の発熱は無理せず早めに医療機関に通院しましょう。これからがインフルエンザの流行期です。栄養・睡眠を十分にとって引き続きご家庭でも、うがいと手洗いをしっかり行い元気で過ごしましょう。



保育目標



- ☆ 自分で体験したことについて話をする。
- ☆ グループの友達と共通の目的を持ち、じっくり取り組んでやり遂げた満足感を味わう。

2月の行事予定

3日(火)	豆まき集会	◎石拾い…毎週月曜日及び週の初日
6日(金)	作品展	◎砂場掘り起し…13日(金)
7日(土)	作品展	
9日(月)	身長体重測定	
10日(火)	避難訓練・・・予告なし	
12日(木)	新入園児オリエンテーション	
19日(木)	新入園児健康診断	
20日(金)	合同交通安全誘拐防止指導	
21日(土)	ぬいぐるみ人形劇(3歳以上児)	
26日(木)	誕生会・絵本読み聞かせ	
27日(金)	体操教室(3,4歳児)	



～3月の予定～

- | | | | | |
|------------|--------|---------|-------|--------|
| ・施設見学(年長児) | 6日(金) | ・本とあそぼう | おはなし隊 | 10日(火) |
| ・お別れ遠足 | 19日(木) | ・卒園式 | | 28日(土) |

- * 作品展 2月6日(金) 8:30~18:00
2月7日(土) 8:30~正午
遊戯室に、お子様の作品を展示しますので、是非ご覧下さい。
- * 平成27年度新入園児オリエンテーション・健康診断
2月12日(木) 13:15~オリエンテーション・面接
2月19日(木) 13:15~健康診断・面接
- * 2月21日(土)ぬいぐるみ人形劇「ももたろう」を観賞します。
詳細は後日お知らせします。

保育料の納入期日を必ず守りましょう！

支払いは口座振替になります。毎月25日頃を目安に残高をご確認ください。

朝ごはんを食べないとウンチは出ない？

食べたもののカスが、大腸の最後にある直腸につくと、脳が命令をだして、「ウンチをしたく」なるのです。

この働きが一番活発なのが、朝ごはんのあと。朝ごはんを食べないと、だんだん便秘気味になります。



毎日ウンチをだすには・・・

- 家を出る30分前までに朝ごはんを食べ終わる
- 早寝早起き
- なんでも食べる。とくに野菜、いも、海藻はたっぷり
- したくなったら我慢しない
- 毎日、運動をする。

***できているかな？チェックしてみよう！**

ひとことウンチク・・・健康なウンチは黄土色で小さなバナナくらい。

水に流んでにおわない！

