

平成26年度

園だより



しんまち保育園

園庭のせんだんの木も実を落とし、色とりどりの落ち葉も舞っています。

先日の乳児組の発表会では、一人ひとりがかわいい姿を見せてくれました。照れている姿、泣いている姿もまた、一度きりの素敵な思い出です。幼児組の子どもたちは、6日の発表会に向けての活動も仕上げを迎え、どのクラスからも毎日元気な歌声や、楽しい音楽が聞こえてきます。当日は、一人ひとりの笑顔と、頑張る姿が私たちに感動を与えてくれると思います。保護者の皆様もあたたかい拍手をお願いします。

今月は、いも煮会やクリスマス会などがあります。今年もサンタクロースが、プレゼントと一緒にすてきな夢をはこんできてくれることでしょう。

日ごとに寒さが増してくる時期ですが、風邪などひかないように健康に十分注意して、すこやかに新年を迎えましょう。



### 保育目標

- ☆ 季節の変化に気づき、驚いたり感動したりして興味や関心を深める。
- ☆ 身近な出来事や町の様子に関心を持つ。



- 6日(土) 3, 4, 5歳児生活発表会
- 8日(月) 身体測定(幼児)
- 9日(火) 身体測定(乳児)
- 11日(木) いも煮会(4, 5歳児)
- 16日(火) 避難訓練
- 17日(水) 園外保育(年賀状投函)
- 19日(金) 誕生会
- 24日(水) クリスマス会
- 26日(金) 合同交通安全誘拐防止指導
- \*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- \*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

### 1月の予定

- 6日(火) お正月遊び
- 11日(日) 防火パレード(年長児参加)
- 22日(木)、23日(金) 保育参観





☆12月4日(木)～10日(水)は人権週間です。「思いやりの心」や「かけがえない命」についてもう一度考えてみましょう。

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

☆12月11日(木)～31日(水)年末の交通安全総ぐるみ運動です。

マナーアップ！あなたが主役です

☆大人の心がけでお子様を事故から守りましょう。

☆保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは1月5日です。  
事前に残金の確認をお願いします。



## ・インフルエンザについて・

※特徴※

風邪の症状と合わせて高熱・寒気・だるさ・全身痛などの重い症状が出ます。

※予防方法※

手洗い、うがい、十分な睡眠、バランスのよい食事、換気、体を動かす、人込みをさける。

※ウイルスに負けない体をつくろう！※

ビタミンC・・体に溜めておけないのでこまめにとりましょう。

みかん・いちご・柿・トマト・ブロッコリーなど

ビタミンE・・抗酸化作用があり、血液の流れを良くし免疫力を高めます。

かぼちゃ・アーモンド・アボガド・さんまなど

ビタミンA・・皮膚や粘膜を強くしてウイルスや細菌の侵入を防いでくれます。

人参・ほうれん草・レバー・うなぎなど

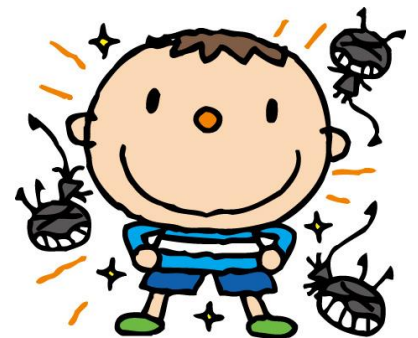
ビタミンB6・・体の疲れをとる効果があり、免疫力高くしておくために必要な栄養素です。

バナナ・にんにく・納豆・まぐろなど

※たくさん食べてげんきな体をつくっていきましょう。

※インフルエンザにかかってしまったら・・※

- ・早めに病院でみてもらいましょう。
- ・十分な睡眠をとりましょう。
- ・熱が下がっても体力が回復するまで安静にしましょう。
- ・しっかり水分を補給しましょう。



～健より～