

平成27年度

# 10月 園だより

しんまち保育園

雨が多かった9月ですが、やっと青空が広がり、秋風がさわやかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

子どもたちは毎日、運動会の練習を元気にがんばっています。最後まで頑張ること、みんなと協力することの大切さを知り、ひとまわりもふたまわりも成長した子どもたちに「みんなで楽しむ運動会」では、たくさんの声援をお願いします。

今月は、お年寄りとのレクリエーションや、秋を見つけに園外保育に出かけたりと、楽しいことを経験します。

朝夕の気温差がある季節です。十分に体調管理に気をつけていきましょう。



## 保育目標

- ☆ 秋の自然に親しみ、経験したことなどを喜んで発表できる。
- ☆ きまわりを守って、運動遊びを楽しむ。



## 保育行事

- 1日(木) 衣替え・第2回歯科検診
- 2日(金) 体操教室
- 5日(月) 第2回健康診断(乳児)・身体測定(幼児)
- 6日(火) 身体測定(乳児)・避難訓練(午睡中)
- 10日(土) みんなで楽しむ運動会
- 13日(火) お年寄りと子どものレクリエーション
- 19日(月) 第2回健康診断(幼児)
- 20日(火) 合同交通安全誘拐防止指導
- 23日(金) 園外保育(弁当をお願いします。)
- 30日(金) 誕生会

\*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導

\*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備



## 11月の予定



- 11日(水) 総合避難訓練
- 26日(木) 生活発表会(0、1、2歳児)

※詳細は後日連絡します。



- ☆ おじいちゃん、おばあちゃんとのお楽しみ会へのご参加、ご協力ありがとうございました。
- ☆ 10月1日(水)より衣替えです。
- ☆ 赤い羽根共同募金のご協力をお願いします。(10月1日～)
- ☆ 毛野地区文化祭が10月17日(土)18(日)に実施されます。  
会場は、毛野公民館です。しんまち保育園の子どもたちの作品も展示します。  
是非お出掛けください。
- ★ 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは11月2日です。事前に**残高の確認**をお願いします。

平成28年度新入園児の受付  
 日時・・・10月7日(水) 午前9時～正午  
 場所・・・当保育園 多目的室  
 ※申し込み書は、当保育園事務室にあります。

**新しい職員を紹介します。**

たんぽぽ組

森川 香里 保育士

蓼沼 恵子 保育士

よろしく お願いします。



**目にやさしい生活をしていますか？(10月10日は目の愛護デーです。)**

視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚の5つの感覚の中で、人間は主に視覚から情報を得ています。その割合は約80～90%にもなります。目は、毎日ハードに働いています。目を休ませることはとても大切です。

目にやさしい生活とは・・・

- テレビやゲームは時間を決めて、長時間しない
- 前髪は目にかかっている
- 部屋の照明は、適度な明るさにしている
- 正しい姿勢で過ごしている
- 睡眠時間をしっかりとっている
- テレビ画面から2m以上離れて見ている
- 時々、遠くを眺める
- 好き嫌いなくバランスのよい食事をとっている
- 目にゴミが入ったときは、目をこすらず、よく洗う。

- ・目を休ませるコツは目を閉じるのが簡単で効果的な方法です。まぶたを閉じると、目の筋肉が自然とリラックスして、脳も休みます。
- ・目の病気にかかったら・・・すぐに眼科に通院してください。

\*大切なお子様の目を守ってあげてください。

<健より>

