

No.1



名 称	ディスクスポーツ		
人 数	2人～	運 動 量	小
競技場所	屋 内		
ルール説明	キュー（細長い棒）で押し出したディスクの止まった位置で得点を競います。カーリングに似ており、敵のディスクをはじいたり、味方のディスクに当て有利にしたり、展開により逆転劇もあるゲームです。		

No.2



名 称	公式ワナゲ		
人 数	1人～	運 動 量	小
競技場所	屋 内・屋 外		
ルール説明	単独投輪方式（1人用）と交互投輪方式（対戦式）があります。交互投輪方式では、各4本ずつの輪を投げ終えた時点で点数の低い方にはアンカー権（青色投輪）が与えられ、総得点で競います。		

No.3



名 称	屋内用ソフト球（ペタンク）		
人 数	2人～	運 動 量	小
競技場所	屋 内		
ルール説明	目標球であるビュット（黄球）を投げ、そのビュットにいかによりボールを近づけ得点するかを競うスポーツです。単純にみえますが実は高度なテクニックと戦略を必要とするスポーツです。		