

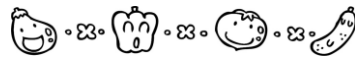


蒸し暑い日々が続いておりますが、色彩やかなあじさいの花に心とほまされてますね。保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

全国各地で大雨による被害が次々と発生し、心が痛み自然災害の恐ろしさを感じます。日々の安全管理をしっかりと見直し、いざという時に備えておきたいと思ひます。

今月は、水遊び、プール遊びが始まります。子ども達がか待ちにしていることと思ひます。楽しい活動ができるよう環境を整え、水の大切さと無駄に使わないことも、日々の保育活動の中で知らせていきたくと思ひます。また、この時期は衛生面に注意し、食中毒をださないようにご家庭でも気をつけて下さい。お子様にあわせた規則正しい生活習慣に心掛け、明るく元気に過ごせるようにしまししょう。

保育目標



- ☆ 身近な自然にふれ、夏ならではの遊びを、友だちや保育者と一緒に楽しむ
- ☆ 夏の健康、安全に留意し、一人ひとりが快適に生活できるようにする。

7月の行事予定



2日(水)	プール開き
7日(月)	身長体重測定
11日(金)	体操教室…4, 5歳児対象
14日(月)	避難訓練
22日(火)	合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会
25日(金)	わかばワクワクなまつり
28日(月)	誕生会・絵本読み聞かせ

◎週1回・・・清潔検査

◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

◎砂場掘り起こし・・・11日(金)

* プール遊びについて



おたより帳の一番後ろのページにカードが貼ってあります。注意事項を確認して、毎日保護者の方が検温及び押印をお願いします。

印がないとプールに入れませんので忘れないようにしまししょう。



- * 父母参観、個別懇談へのご参加とご協力をありがとうございました。
- * わかばワクワクなつまつりでは、午前中にお神輿を担ぎます。夕方は、盆踊りや愛育会主催による模擬店があります。ご家族皆様でお楽しみ下さい。
- * わたらせ・サマー・フェスタ協賛「第8回七夕竹飾りコンテスト」に参加します。7/22(火)～8/2(土) 中心商店街(旧50号線/ミリオン商店街～通4丁目商店街)に、わかば保育園の竹飾りが飾られます。

子どもの熱中症

こんなところに

気をつけましょう



①気温 →子どもの方が暑いのです

晴れた日は、照り返しの熱で、地面に近いほど、気温が高くなります。

②体温調節 →体温を調節する力が未熟です。

子どもは、汗をかいて体温を調節する働きがまだ十分発達していません。気温が高い時や、夏の炎天下では、うまく体温調節ができず、体の中心部の温度(深部体温)が急に上がって、熱中症の危険があります。

③服装の調節 →大人のアドバイスが必要です。

暑さに合わせて服装を調節するのは、小さな子どもには難しいことです。その日の気温や活動に合わせて衣服を選んだり、調節したりできるよう、おうちのかたのアドバイスが必要です。

* 顔が赤く、汗もひどい。どうすればいい?



すぐに冷房のきいた建物の中や、風通しのよい木陰へ移動しましょう。

* すぐに「のどが渴いた」と言うけれど・・・



のどの渴きを訴えたら、そのたびに水分補給を。糖分のとり過ぎを防ぐため、お茶か水を基本にしましょう。

* 子どもが熱中症になりやすい場所は?



「駐車場」と「住宅」で特に多く発生しています。短時間でも、子どもを車内に残さないこと。室内でも、体調の変化に気をつけて。